Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

DANSK SVØMME FORBUND

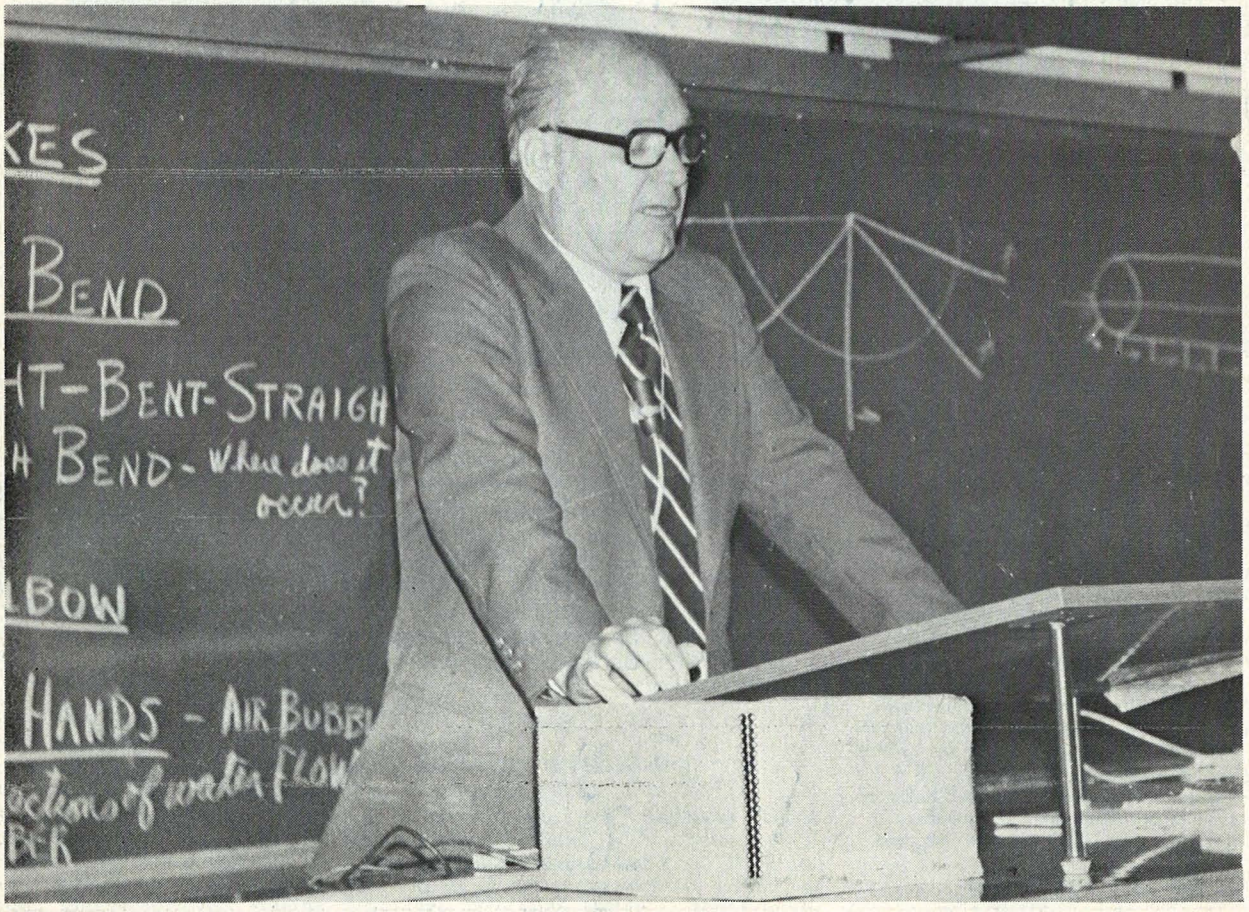
6

December 1975 . 35. årgang

SVØMMESPORT

INDHOLD

Terminslisten for 1976
Kandidatlister for OL-svømmere
Foreningsmesterskaberne i svømning
DSFs Årgangsmesterskaber – gruppe I og II
Noget om aldersklassesvømning
Kursusnyt
Europæiske Juniormesterskaber 1975 i Geneve
Årgangsstævne i Geneve
Udtagelserne til landskampen mod Norge
Nyt fra vandpolo-fronten
Dansk Svømme-Forbunds adresseliste
Nyt fra unionerne
Kursus for springdommere
Synkro-landskamp de nordiske lande imellem
Synkrosvømmernes Juniormesterskaber 1975
Analyse af grabstarten
Danske rekorder pr. 15. december 1975
Beretning om 1975 – vandpolo- og kursusudvalgene



Dr. James Counsilman fra Amerika under det vellykkede specialkursus på August Krogh Institutet. — Læs om den sjældne begivenhed side 6.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 6 . DECEMBER 1975 . 35. ÅRGANG

Redaktion: John Samuelsen (ansv.), Ove Alminde, Paul Johansen og Frode Foldager. — Svømmesport kommer 6 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hveranden måned; bladet tilsendes forbundets unioner og disses foreninger samt ekstraordinære medlemmer. — Medlemsskab tegnes ved indbetaling af årskontingentet, kr. 30,00, til Dansk Svømme-Forbunds kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, postgiro 6 45 77 70. I tilfælde af adresseforandring eller udeblivelse af bladet sker henvendelse til det stedlige postkontor. — Tryk: Malchow Bogtryk/Offset, 4100 Ringsted.

TERMINSLISTE 1976

18/1	DSFs Årgangsmesterskaber, gruppe III, Odense. (1966–67 og yngre)
23–25/1	Internationalt årgangsstævne (60 og yngre) Geneve.
24/1	JSUs op- og nedrykningsstævner for 1. og 2. div.
30–31/1	+1/2 Speedo World Meet, Amersfoort.
31/1	+1/2 International bymatch, Hamborg.
31/1–1/2	Helsingborg Simsällskap 2. internationale ungdomsstævne, årgang 1962 og yngre.
7–8/2	DSFs Årgangsmesterskaber, gruppe II, København. (1964–65)
uge 7	Fynske Årgangsmesterskaber.
13–15/2	Meeting International »TILT«, Paris. ✓
14–15/2	4. nationale stævne, Skovbakken, i Aarhus.
21–22/2	Foreningsmesterskabet, lokalarrangementer.
26/2	KSUs repræsentantskabsmøde.
28–29/2	DSFs Årgangsmesterskaber, Gruppe I, i Randers. (1962–63).
5–7/3	Internationalt svømmestævne i Bremen. ✓
6/3	FSUs repræsentantskabsmøde.
6–7/3	Nordisk Juniorlandskamp i synkrosvømning, Oslo.
7/3	JSUs repræsentantskabsmøde.
13–14/3	Fynske Indendørs Mesterskaber, Jyske Kortbane-Mesterskaber, Københavnske Årgangs-Mesterskaber, SUS's Senior-Mesterskaber.
14/3	SSUs Indendørs Mesterskaber i Birkerød.
20–21/3	DSFs Foreningsmesterskab – landsfinale.
27–28/3	Ungdomslandskamp (60 og yngre) Danmark – Norge – Finland, i København.
3/4	Nakskov Svømmeklubs 9. pokalstævne, i Nakskov.
10/4	DLFs repræsentantskabsmøde i København.
10–11/4	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Luxemburg.
10–11/4	»Mladost«-Jugoslavien (61 og yngre) i Zagreb.
11/4	KSUs Juniormesterskaber i synkrosv., Hillerødgade.
13–14/4	4-nationers landskamp, senior: Danmark – Belgien – Wales – Irland, i Dublin.
17–19/4	Coca-Cola Cup, Leeds. ✓
23/4	DSFs bestyrelsesmøde i København.
24/4	DSFs repræsentantskabsmøde i København.
30/4	+1–2/5 DSFs Indendørs Mesterskaber, Aalborg.
7–9/5	»Spring of Athens« – internationalt stævne, Athen.
15–16/5	SUS' Årgangs-Mesterskaber.
28/5	LEN-kongres i Paris.
29/5	LEN-kalenderkonference i Paris.
29–30/5	Silkeborg 40 års jubilæumsstævne, Silkeborg.
29–30/5	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Usti nad Labem, Tjekkoslovakiet.
11–13/6	FSUs Junior-Mesterskaber.
12–13/6	Seniorlandskamp Danmark – Norge – Finland, Oslo
12–13/6	Internat. stævne, Triton/Skovlunde, i Ballerup.
18–20/6	FSUs Seniormesterskaber.
19–20/6	SSUs Juniormesterskaber.
19–20/6	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Zürich.
19–20/6	Grand Prix de Slovaquie, i Bratislava.
25–27/6	DSFs Juniormesterskaber i Aarhus.
26–27/6	»OL-prøve« – internationalt stævne i Geneve.
26–29/6	Instruktørkursus B i synkrosvømning, Vejle.
2–4/7	JSUs Seniormesterskaber.
9–11/7	Nordiske Juniormesterskaber (61 og yngre), i Reykjavik).
10–11/7	Internat. årgangsstævne (59 og yngre) i Darmstadt.
18–28/7	Olympiske Lege i Montreal, Canada.
24–25/7	SSUs Seniormesterskaber.
30–31/7	+1/8 Danske Mesterskaber i København.
5–8/8	Europæiske Juniormesterskaber (61 og yngre), Oslo.
14–15/8	Europa Cup.
20–22/8	Scandinavian Open Cup (synkrosvømning), Nässjö, Sverige.
21–22/8	Internationalt stævne i Jönköping, Sverige.
28/8	DSFs kalenderkonference i Vejle.
29/8	JSUs IH-mesterskaber.
4–5/9	JSUs Juniormesterskaber.
7–10/9	First Annual Invitational Synchronised Swimming Meet, i Cairo, Ægypten.
11/9	AGFs pokal- og festugestævne i Aarhus.
11/9	Herakles' 40 års jubilæum, Nykøbing F.
10/10	JSUs områdemøde.
29/10	SUS' repræsentantskabsmøde.
6–11	Unionsmatch FSU – JSU – KSU – SSU – SUS i Jylland.
21/11	DSFs Juniormesterskaber i synkrosvømning (solo, duo og hold) i Tommerup, Fyn.
27–28/11	Internat. årgangsstævne (62 og yngre) i Rostock.
4–5/12	JSUs Årgangsmesterskaber.

Kandidatlister

I Svømmesport nr. 4/1975 blev kritetierne for optagelse på DSFs kandidatlister offentliggjort. I samme artikel bad vi foreningerne holde os underrettet om svømmere, der først og fremmest gjorde sig berettiget til optagelse på listerne, men også om svømmere, der af en eller anden grund holder op med at svømme eller melder sig ud af en forening. Heldigvis findes der foreninger, som på eksemplarisk vis har forstået betydningen af et samarbejde på dette område – men lige så skuffende er det at erfare det stik modsatte.

Udover at danne grundlag for DSFs træningssamlinger har det vist sig, at listerne også på anden vis kan være en hjælp i svømmeudvalgets arbejde. Jeg vil derfor endnu en gang bede foreningerne gøre deres til, at disse lister til enhver tid kan være så korrekte som muligt.

Gensidig respekt for det arbejde, vi hver for sig udfører, er for mig af større værdi end altid at påberåbe sig rettigheder og pligter efter nedfældede paragraffer, så jeg vil helt undlade en henvisning til DSFs love § 3., stk. 2

Poul Mortensen.

Foreningsmesterskabet i svømning

For anden gang indbyder Dansk Svømme-Forbund til Foreningsmesterskabet i svømning (Dan-Cup). På grund af de mange stævneterminer i 1976 har det været nødvendigt at flytte landsfinalen til 20.–21. marts 1976.

Den indledende runde afholdes unionsvis i weekenden 21.–22. februar.

KSU, FSU og SUS arrangerer den indledende runde på unionsbasis. Såfremt foreninger fra SSU og JSU ønsker at deltage, skal stævnet på normal vis anmeldes til union og forbund.

Programmet for Foreningsmesterskabet fremgår af DSFs mesterskabsbestemmelser side 36 d, 36 e og 36 f.

Resultaterne fra den indledende runde skal omgående efter stævnet fremsendes til forbundets kontor, således at de 6 bedste damehold og de 6 bedste herrehold til landsfinalen kan udpeges.

Landsfinalen vil i 1976 blive afholdt i København med KSU som medarrangør.

I 1975 vandt Glasaxe damegruppen og Herakles herregruppen.

Søren Korbo.

DSF's Årgangsmesterskaber gruppe I

Som meddelt i Svømmesport nr. 5/75 afholdes DSFs Årgangsmesterskaber gr. I i Randers med Neptun som medarrangør. Stævnerne afvikles i Søndermarksskolen som følger:

Lørdag den 28. februar 1976 kl. 15.00:
(opvarmning fra kl. 13.30)

		1962	1963
1.	400 m crawl, piger	5.21,0	5.27,0
2.	400 m crawl, dr.,	5.10,0	5.37,0
3.	200 m rygcr., piger	2.58,0	3.03,0
4.	200 m rygcr., dr.,	2.54,0	2.57,0
5.	200 m brystsv., pig.	3.12,0	3.16,0
6.	200 m brystsv., dr.	3.04,0	3.13,0
7.	200 m butterfly, pig.	3.10,0	3.10,0
8.	200 m butterfly, dr.	3.10,0	3.29,0
	Pause.		
9.	4×100 m medley, pig.	5.33,0	
10.	4×100 m medley, dr.	5.36,0	

Søndag den 29. februar 1976 kl. 11.00:
(opvarmning fra kl. 9.30)

11.	100 m crawl, piger	1.09,0	1.12,0
12.	100 m crawl, dr.	1.08,0	1.10,0
13.	100 m brystsv., pig.	1.30,0	1.33,0
14.	100 m brystsv., dr.	1.29,0	1.31,0
15.	100 m rygcr., piger	1.24,0	1.26,0
16.	100 m rygcr., dr.	1.22,0	1.24,0
17.	100 m butterfly, pig.	1.23,0	1.25,0
18.	100 m butterfly, dr.	1.22,0	1.25.0
	Pause.		
19.	200 m medley, pig.	2.55,0	2.57,0
20.	200 m medley, dr.	2.51,0	2.59,0
	Pause.		
21.	4×100 m crawl, pig.	5.01,0	
22.	4×200 m crawl, dr.	10.25,0	

Anmeldelsesfrist: Anmeldelser på unionernes startkort skal være forbundskontoret, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, i hænde senest onsdag d. 4. febr. 1976.

Nærmere bestemmelser: Se Svømmesport nr. 5/1975.

Indkvartering: Rejse, indkvartering etc. påhviler som sædvanlig hver enkelt forening, men Randers Neptun vil direkte til de deltagende foreninger udsende særligt overnatnings- og spisetilbud. Det kan dog først ske efter, at alle anmeldelser er modtaget.

Søren Korbo.

DSF's Årgangsmesterskaber gruppe II

Som meddelt i Svømmesport nr. 5/75 afholdes DSFs Årgangsmesterskaber gr. II i København med Københavns Svømme Union som medarrangør.

Stævnerne afvikles i Vesterbro Svømmehal, Angelgade 4, som følger:

Lørdag den 7. februar 1976 kl. 16.00:
(opvarmning fra kl. 15.00)

		1964	1965
1.	400 m crawl, piger	5.50,0	6.18,0
2.	400 m crawl, dr.	5.49,0	6.41,0
3.	200 m rygcr., piger	3.22,0	3.42,0
4.	200 m rygcr., dr.	3.16,0	3.34,0
5.	200 m brystsv., pig.	3.27,0	3.49,0
6.	200 m brystsv, dr.	3.36,0	3.51,0
7.	100 m butterfly, pig	1.30,0	2.06,0
8.	100 m butterfly, dr.	1.41,0	1.52,0
	Pause.		
9.	4×100 m crawl, piger	6.33,0	
10.	4×100 m crawl, dr.	6.08,0	

Søndag den 8. februar 1976 kl. 11.00:
(opvarmning fra kl. 10.00)

11.	200 m medley, pig.	3.08,0	3.35,0
12.	200 m medley, dr.	3.11,0	3.24,0
13.	100 m rygcr., piger	1.32,0	1.41,0
14.	100 m rygcr., dr.	1.31,0	1.40,0
15.	100 m brystsv., pig.	1.37,0	1.53,0
16.	100 m brystsv, dr.	1.40,0	1.48,0
17.	100 m crawl, piger	1.18,0	1.26,0
18.	100 m crawl, dr.	1.16,0	1.24,0
	Pause.		
19.	4×100 m medley, piger	6.42,0	
20.	4×100 m medley, dr.	6.41,0	

Anmeldelsesfrist: Anmeldelser på unionens startkort skal være forbundskontoret, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, i hænde senest onsdag den 14. jan. 1976.

Nærmere bestemmelser: Se Svømmesport nr. 5/1975.

Indkvartering: Rejse, indkvartering etc. påhviler som sædvanlig hver enkelt forening, men Københavns Svømme Union er gerne behjælpelig med at anvise så gunstige overnatningsmuligheder som muligt. Hevendelse kan ske til KSUs svømmeleder, Ole Olsen, Kamstrupvej 103 A, 2610 Rødovre, tlf. (01) 70 71 72.

Søren Korbo.

NAKVABYG A/S

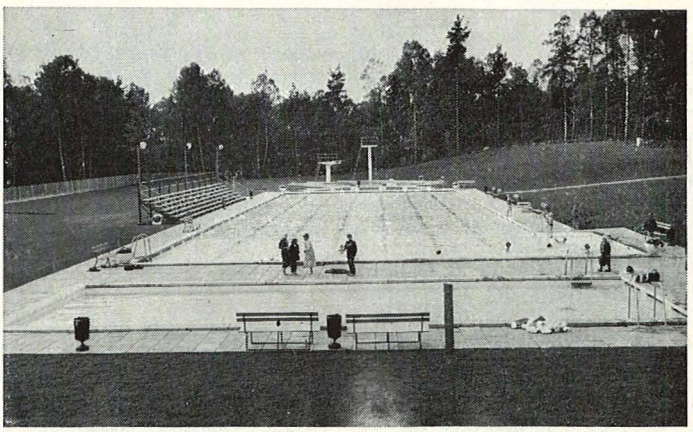
Randersvej 5 . Stilling
8660 Skanderborg
Telef. (06) 57 16 64 og (06) 57 18 11

★ **Svømmehaller**
★ **Friluftssvømmeanlæg**
★ **Planlægning**
★ **Rådgivning**
★ **Projektering**
★ **Levering af komplette anlæg**

Typeprojekter med store fordele:
★ **Lave anlægsudgifter**
★ **Kort byggetid**
= lave byggerenter
★ **Levering til fast tid**

Rekvirér venligst nærmere oplysninger

Efter helt moderne principper anvendes prefabrikerede, patenterede bassinelementer.
Separate bassiner for konkurrence, undervisning og udspring kan kombineres efter ønske.



Noget om aldersklassesvømning

Aldersklassesvømning er i dag blevet en naturlig ting over hele den svømmebegejstrede verden, og også i Danmark har man sandet, at der skal startes tidligt. Aldersklassesvømning er også i mine øjne en nødvendighed, og i dette indlæg er det da heller ikke fænomenet, men formen, som jeg efter bedste (måske beskedne) evne vil forsøge at vurdere.

Jeg anser mig ikke på nogen måde for værende kompetent til at kunne »diktere« ændringer efter mit hoved, men en sund debat kan aldrig skade, og netop det at kunne tale åbent er heldigvis ved at vinde indpas i dansk svømning.

Min dispositionsplan går ud på først at give en historisk oversigt over aldersklassesvømningen, som den har udviklet sig de sidste 7–8 år, selv om flertallet af dette fagskrifts læsere sikkert kender denne baggrundsorientering. Dernæst at vurdere de nationale aldersklassestævner, som de er i dag, og endelig at komme med forslag til, hvordan dagens program i mine øjne kan forbedres.

Oprindelsen til dagens aldersgruppesvømning startede i slutningen af tresserne, da man oppe i Randers fik den idé at arrangere et storstilet landsungdomsstævne. Det tiltrak svømmere fra det ganske land og voksede markant fra år til år. Så stor succes blev det, at DUKA-SVØM i 1969 gik ind i arrangementet som forberedelse til det landsomfattende arrangement, der skulle starte året efter. I 1970 overtog DUKA-SVØM så ledelsen, og skolerne kom med i stævnerne, idet der nu var såvel indledende runder og amtsfinaler som landsfinale. Denne form holdt i fem år, og i 1975 kom så nyskabelsen: Opdeling af aldersklassesvømningen i DUKA og Årgangsmesterskaber.

Det er denne sidste form, aldersklassesvømningen i sin nuværende skikkelse, jeg vil beskæftige mig med. Er det den rigtige form? Hvad kan laves bedre? Disse og andre spørgsmål trænger sig på.

Lad mig først gøre helt klart, at vi behøver aldersklassesvømningen. Mange børn har gennem denne fået vakt interessen for svømmesporten. Dette har igen bevirket, at dansk ungdomssvømning i dag har en klasse som aldrig før, og endelig har dansk svømning fået en bredde som aldrig før. Alligevel mener jeg, at visse ting kan laves om, selv om også jeg mener, at en todelt stævnevirksomhed er at foretrække.

DUKA er i dag stadig et særdeles omfattende foretagende. Med indførelsen af årgangsmesterskaber blev de imidlertid lavet om og udvandet i en grad, som ikke er heldig. Løbsantallet blev stærkt nedskåret, og svømmere med højere nålegrad end bronze måtte ikke deltage. Og her er vi ved sagens kerne: Hvad vil vi med DUKA i dag, hvor vi har årgangsmesterskaber?

Lad os for alt i verden ikke afskaffe DUKA, som der har været røster fremme om. Formålet med DUKA må i dag være at fremme interessen for svømning og derved fremme medlemstilgangen til klubberne og altså i sidste ende forbedre bredden i dansk svømning. Børn, som allerede er medlemmer af en svømmeklub, har allerede fået vakt interessen. Derfor bør DUKA *udelukkende være forbeholdt skolesvømmere, som ikke er medlemmer af en svømmeklub!* Det skal altså dreje sig om et propagandastævne – et fremstød for svømmesporten, om man vil – og derfor skal den inspirerende form med indledende runder, amtsfinaler og landsfinale bibeholdes. Jo festligere det gøres, des større tiltrækningskraft og derved større medlemstilgang til klubberne.

Alle klubsvømmere er altså forment adgang, og det kunne umiddelbart synes, som om mellemgruppen, som hverken kan deltage i DUKA eller ÅM, tilsidesættes. Dette er dog ikke tilfældet. Selvfølgelig skal de have mulighed for stævneaktivitet, men denne stævnevirksomhed må varetages af de enkelte klubber. Det har endvidere den fordel, at man kan arrangere løb på de distancer, man ønsker, hvilket kan give en bedre udvikling for svømmerne end DUKAs 50 m løb, der til gengæld egner sig fortrinligt for skoleelever.

Kan man nu få Ekstra Bladet med til dette? vil mange sikkert spørge. Jeg tror det. Samme blad har jo netop igennem andre skoleturneringer vist, at man er interesseret i at fremme interessen for en sportsgren uden for klubberne. Som eksempel kan nævnes »Skolernes Fodboldturnering«.

Herefter kommer vi til årgangsmesterskaberne. En ambitiøs satsning og en nyskabelse, der var set hen til, og som sportsligt blev en succes. Også arrangementsmæssigt forløb de nogenlunde tilfredsstillende undtagen på eet væsentligt punkt: Alle svømmehallerne (undtagen Øbro) var for små. Netop Øbroarrangementet var da også klart det bedste, også på alle andre punkter. Ingen af de andre stævner nåede dette stævnes klasse. Mange af »mis'erne« var dog fødselsproblemer, og succesen var altså i hus. Alligevel affødte ÅM en debat rundt omkring, når svømmerfolket mødtes.

Disse mesterskaber er forbeholdt klubbernes bedste årgangssvømmere, og det er uhyre motiverende for disse at mødes med jævnaldrende og sammenligne sig med disse, men hvor tidligt skal man køre mesterskaber på nationalt plan?

Jeg mener, at man bør tage noget af presset fra den yngste aldersgruppe. Netop i denne alder skal børnene udvikles stille og roligt såvel teknisk som konditionsmæssigt. Der skal arbejdes på langt sigt med det mål at opnå gode resultater, når svømmerne bliver lidt ældre. Det nære mål skal ikke være at blive dansk mester som 8-årig, men stadig at forbedre sig mod det mål at blive færdig konkurrencesvømmer.

Til trods for ovennævnte betragtning mener jeg, at yngste gruppe skal bibeholdes omend i en stærkt reduceret og forandret udgave. Netop i denne aldersgruppe tror jeg, det er vigtigt, at børnene har en stærk vi-følelse – eller sagt med andre ord: har et godt kammeratskab. Har man dette i tankerne ved udfærdigelsen af mesterskabsprogrammet, vil man tage meget af presset fra den enkelte svømmer – det pres, som får mange svømmere til at holde op i en alt for tidlig alder. Derfor må nøgleordet være HOLDKAPPER. Byg programmet på holdkapper. Børnene elsker som regel holdkapper, og de er med til at styrke kammeratskabet på de enkelte hold, og det er et godt udgangspunkt for at arbejde videre med henblik på de individuelle præstationer senere hen. Ind imellem de forskellige holdkapper kunne man lægge en hel masse sjove indslag (f. eks. komiske udspring, finnesvømning, synkro el. lign.), således at de går fra mesterskabet med et smil på læben og tænker: »Det var sør'me skægt«.

Hvad angår de to øvrige grupper, finder jeg ikke noget at udsætte på programmet og anser det for absolut helt i orden. Det er helt givet en god form og vil gavne dansk svømning betydeligt.

Men hvorfor stoppe her? Her ligger nemlig den største fejl ved årgangsmesterskaberne i deres nuværende form. Ved at stoppe stævnerne ved 14-års alderen opnår man i alle tilfælde for drengenes vedkommende det uheldige, at de er tvunget ud i seniorkonkurrence. Da de endnu ikke er udviklede til dette, kan de ikke gøre sig gældende og kvitter konkurrencesvømningen. Det er netop dette frafald, der må standses. Vore bedste svømmere er heldigvis begyndt at svømme længere, men de har også en gulerod foran næsen i form af udenlandsrejser og andet. Ved at indføre en gruppe mere ville man skabe en stimulerende faktor, som ville holde på svømmerne og få dem til at fortsætte med svømningen også i en mere moden alder (mellem 18 og 25 år), således at vi undgår det vanvittige i betegnelser som »gamle« og »olde« om f. eks. Ejvind Pedersen og Karl Chr. Koch. Se blot på USA, hvor aldersklassestævnerne og skoleturneringerne ikke stopper i en tidlig alder. Dér vader man i svømmere mellem 18 og 25 år. Dette er i mine øjne en af de meget væsentlige grunde til dette lands store succes. Man har fuldt udviklede svømmere fysisk, som samtidig har opnået modenhed, og modne svømmere kender immervæk sig selv noget bedre end »usikre pubertetsrødder«. Undskyld udtrykket!

Man må muligvis for denne aldersklasse fravige kravet om meter og satse mere på kvalitet, da de muligvis ikke kan afse den fornødne tid. Men netop deres alder er jo den ideelle for styrkedisciplinerne (100 meter), så under alle omstændigheder er det vigtigt at have svømmere i den for mig at se rigtige alder.

Årgangsmesterskabernes ældste aldersgruppe bør indeholde aldersgruppen 15–17 år. Det vil i 1976 sige årgangene 59, 60 og 61.

Det var mine tanker. Flere trænger sig på, men eet sted må man stoppe. Såvel en leder- som en trænerkonference må være nærliggende, da det er et meget væsentligt spørgsmål i dagens svømning.

Lad mig slutte med følgende replik: Årgangsmesterskaberne må *aldrig* blive slutmålet, men kun et udviklingstrin og springbrædt til nogle fremgangsrige år som seniorsvømmer.

Franck B. Jensen.

KURSUS NYT

Doc. Counsilman i Danmark

En af verdenssvømningens store personligheder, Dr. James Counsilman, var i november her i landet, hvor han på Aug. Krogh Instituttet i København på det nærmeste tryllebandt de mange tilhørere – hvoraf mange fra Sverige og Norge – i de to dage, konferencen varede.

En af deltagerne skriver om sine indtryk af begivenheden:

Kæmpesucces for DSFs specialkursus med Dr. James E. Counsilman

Det var simpelthen alle tiders kup, DSFs kursusudvalg med Mogens Kristjansen i spidsen havde gjort, da man frisk og frejdigt inviterede den i dag vel nok mest succesombruste og kendte svømmetræner, Dr. James E. Counsilman samt dennes frue (var dette mon udslaggivende for Counsilmans accept?) til gæsteforelæsning på Københavns universitet. Dr. Counsilman er ellers en efterstræbt herre til slige arrangementer, så planen kunne nok se lidt ambitiøs ud – men det *kan* altså lade sig gøre for DSF at trække de helt store navne til landet, bare man slår på de rigtige strenge. I hvert fald har besøget givet genlyd i vore nabolande m. v., hvor flere forbund forgæves har prøvet at stable et lignende besøg på benene. Følgen var, at ret talstærke norske og svenske delegationer mødte op i København for at følge forelæsningen.

Det var ca. 285 idrætsfysiologer, svømmeledere og -trænere fra hele Norden, som meget spændte samledes på August Kroghs Institut, hvis dejlige auditorium var stillet til rådighed af prof. Bengt Saltin.

Og hvordan var så Mr. Counsilman himself? Ja, man kunne starte med en række superlativer i et forsøg på at beskrive manden, men det jeg tror bedst karakteriserer ham, var hans ukrukkede beskedenhed – trods hans enorme viden, indsigt og erfaring.

Jeg tror, alle tilhørere efter kort tid forstod, *hvorfor* denne mand »laver« store svømmere.

En lille ting, som måske belyser hans overordentlige pædagogiske evner og store popularitet, viste sig, da han med et skævt smil fortalte, at han blandt svømmerne simpelthen hed J. C. (Jesus Christ).

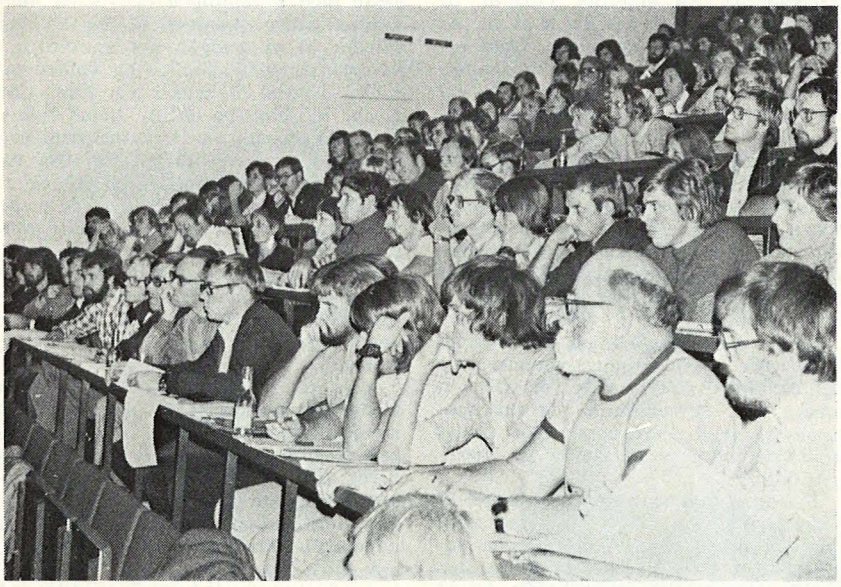
I 12 timer om lørdagen og i 7 timer om søndagen holdt han kursisterne i ånde med metodik, teknik, trænings- og ernæringslære, psykologi og fysiologi m.m.m., alt serveret grundigt, men med humør og kolossal vitalitet. Ord som kick and pull, hypoxy training, aligatorshoes, tapering off, overdistance training og variable sprints svirrede konstant gennem luften og fik den sprogligt svagere del af forsamlingen (bl. a. undertegnede) helt op på mærkerne i forsøg på ikke at gå glip af noget.

Det var trætte, men – tror jeg – meget tilfredse tilhørere, som på opfordring fra Scott Campbell til slut rejste sig og hyldede gæsten, som mærkeligt nok ikke så spor træt ud.

Dr. Counsilman fik derpå overrakt blomster, og kursuslederen kunne endelig med tak overrække en kongelig porcelænsfigur (svømmepige) som en beskeden erindringsgave fra kursusdeltagerne.

Må undertegnede for egen regning rette en speciel tak til vort dygtige kursusudvalg for denne oplevelse.

Richard Møller, Thisted.



Kursusnyt

På DSFs bestyrelsesmøde 22. novbr. behandlede man et forslag fra kursusudvalget om en uddannelsesplan for officials og dommere. Uddannelsen går ud på en opdeling i 3 kurser:

1. Tidtagerkursus på 3–4 timers varighed.
2. Officials- og dommerkursus på 14–16 timer.
3. Overdommerkursus, 8–10 timer.

Kurserne omfatter en generel uddannelse med det formål at højne standarden hos de officials og dommere, der medvirker ved stævner overalt i landet.

Kursusudvalget påregner, at uddannelserne kan påbegyndes i foråret 1976. Efter at bestyrelsen nu har godkendt principperne, er nedsat et udvalg, hvor bl. a. en række af svømmelederne er med, til at udarbejde de nærmere bestemmelser og retningslinjer for uddannelsen. Det er således bl. a. tanken, at der efter den 1. september 1977, hvor kurserne skal være indkørt i klubber og unioner, ikke vil kunne godkendes danske rekorder eller nåle, uden at officials og dommere har certifikat, idet der efter gennemgang af kursus udstedes certifikat efter en bestået prøve. Kursusudvalget vil i næste nummer af Svømmesport give en nærmere redegørelse for uddannelsens igangsætning og gennemførelse.

Som bekendt indgår der i instruktøruddannelsen tre specialkurser: Anatomi og fysiologi, Idrætspsykologi og Træningslære, der kan påbegyndes efter gennemgang af B-kursus. Kursusudvalget har konstateret, at for mange klubber ikke har fået tilstrækkelig information om disse kurser, hvorfor man har haft en drøftelse med DIF om problemet. Det er herefter aftalt, at kurserne nu vil blive styret af kursusudvalget – således at forstå, at bekendtgørelse vil ske her i bladet, og tilmelding skal fremover ske til kursusudvalget.

Kurserne for 1976 vil blive bekendtgjort i næste nummer af Svømmesport.

A-kursus

Formål: At instruktørerne efter endt gennemgang af kursus skal kunne planlægge og instruere i tilvænningsøvelser, begyndersvømning og livredning.
Varighed: Ca. 36 timer = 72 lektioner.
Arrangør: Union, der efter kursus' afholdelse indberetter om deltagere og forløb til DSFs kontor.
Lærere: Udpeges af unionen.
Emner: 1) Undervisningslære: Teori 16 lektioner, planlægning 8, praktik 8, gennemgang 4, i alt 36 lektioner. – 2) Teknik: Plask og leg 4 lektioner, rygcrawl 3, brystsvømning 3, crawl 3, butterfly 3, i alt 16 lektioner. – 3) Træningslære 9 lektioner. – 4) Livredning 9 lektioner. – Kursusåbning og -afslutning 2 lektioner.
Kursusmateriel: DSFs kursusmappe samt DSFs lærermappe.
Opgaver: Skriftlige spørgsmål udleveres til besvarelse mellem kursusdelene.
Diplom: Efter fuldført kursus modtages DSFs diplom for A-instruktører.

Kursus-kalender

A-kursus:

10.–11. og 24.–25. januar 1976 i Holstebro. Arrangør: JSU. Tilmelding til kursuslederen snarest.

31. jan.–1. febr. og 7.–8. febr. 1976 i Aalborg. Arrangør: JSU. Tilmelding til kursuslederen inden 12. januar.

B-kursus:

B.1-76: 24.–25. jan. og 31. jan–1. feb. 1976 i Fladså-hallen, Mogenstrup, 4700 Næstved. Tilmelding til DSFs kontor inden 9. januar 1976.

B.2-76: 3.–4. april og 10.–11. april 1976. på Gymnastikhøjskolen ved Viborg. Tilmelding til DSFs kontor inden 19. marts 1976.

B.3-76: 11.–12. sept. og 18.–19. sept. 1976 på Gymnastikhøjskolen ved Viborg. Tilmelding til DSFs kontor inden 17. aug. 1976.

B.4-76: 2.–3. okt. og 9.–10. okt. 1976 på Ollerup Gymnastikhøjskole. Tilmelding til DSFs kontor inden 17. sept. 76.

EJM 1975 i Geneve

Som tidligere nævnt i Svømmesport holdtes der EJM i Geneve i dagene 7.–10. august. Udtaget var: Susanne Nielsson, Birthe Jørgensen, Morten Hansberg og undertegnede. Træner og leder: Benny Pedersen og Jørgen Dam Johansen.

Vi rejste fra Kastrup tirsdag den 5. august og ankom sent om aftenen til Geneve lufthavn. Arrangørerne havde sørget for transport til hotellet, og efter et lettere måltid gik vi til ro.

Onsdag skulle vi prøve bassinet. En bybus kørte rundt og samlede de forskellige deltagere op ved deres hoteller. Bussen var ret lille, og der var mange svømmere. Svømmehallen og hele anlægget rundt om var udmærket, men vandet var tungt, og der var hverken klor eller salt i.

Torsdag startede selve stævnet med åbningsindmarch og 200 m medley for damer og herrer. Susanne klarede at komme i finalen (tid: 2:29), mens Birthe ikke gik så godt, og kom hjem i 2:38. Allerede førstedagen blev der skabt stemning på tilskuerpladserne. Næsten hvert land havde sit heppekor, og de blev flittigt brugt før, under og efter hvert løb. Der blev også tid til lidt snak svømmerne imellem. Jeg vil gerne her benytte lejligheden til at afvise et af de dogmer, der hersker inden for dansk sportspresse, nemlig at østeuropæerne ved idrætsstævner i Vesten er underkastet en stram disciplin, og at de nærmest holdes under bevogtning. De fleste østeuropæere færdedes ved spisesteder o. lign. frit sammen med alle andre, var lette at komme i snak med; de var altså ikke underlagt nogen streng disciplin.

Fredag var der finaler i 200 indiv. medley, hvor Susanne blev nr. 8 i 2:33. Morten og jeg svømmede 400 m crawl. Morten forbedrede sig fra 4:31 til 4:29, mens jeg var så beskeden at gå på 4:31. Finalen blev senere vundet (af en ungarer) på 4:08. Birthe svømmede 200 ryg i tiden 2:37, altså ikke dansk rekord denne gang.

Lørdag foretog Morten og jeg en lille tur rundt i byen, bl. a. prøvede vi vandcykelsejlads på Genfersøen. Susanne svømmede 200 bryst, og hun kvalificerede sig endnu en gang til finalen med tiden 2:49. Her gik hun 2:45 og blev nr. 2 efter den østtyske VM-bronzevinder Karla Linke.

Søndag stod der 1500 m på programmet. Morten forbedrede sig 1 sek. fra 17:43 til 17:42 (2 sek. fra elite), mens jeg selv gik dårligt: 18:01. Birthe gik 1:11 i 100 m ryg, mens Susanne blev disket i 200 fly (tiden var ellers 2:30).

Søndag aften afholdtes banket for alle, der havde med arrangementet at gøre. Det foregik på et af byens pænere spisesteder, og bortset fra orkesteret var det såmænd meget hyggeligt. Vi benyttede også lejligheden til at bytte nåle, mærkater o. s. v. med andre svømmere.

En af de ting, der gjorde, at svømmerne fik mere end forventet ud af turen, var sandsynligvis den tidlige afrejse. Vi nåede at vænne os til bassinet, maden o. s. v., og der blev skabt et vist sammenhold, hvilket efter min mening er ganske nødvendigt. Og mon ikke svømmerne hentede betydelig inspiration til den daglige træning? Det er nemlig værd at træne hårdt for at komme med til sådanne arrangementer, specielt når man har så kyndige og underholdende ledere som Benny P. og Jørgen Dam J. med.

Jens Klarskov.

Otte svømmere til årgangsstævne i Genève

I dagene 23.–25. januar 1976 afvikler klubben Genève Natation 1885 for 10. gang sit store internationale årgangsstævne, som sædvanligvis samler svømmere fra hele Europa.

Også til næste år deltager Dansk Svømme-Forbund i dette stævne, hvor vore svømmere sidste år klarede sig særdeles fint og flere gange var på præmieskamlen.

I 1976 er følgende svømmere udtaget til at deltage:

Charlotte Petersen Albertslund – Claus Hansen, Kolding – Margaretha Maunsbach, Skovbakken – Gerd Lauersen, Skovbakken – Søren Østberg, Nakskov – Birthe Jørgensen, Tåstrup – Pia Winther, Vest/Br.

Turen får Per Jacobsen fra Nakskov som træner og Poul Mortensen fra svømmeudvalget som leder.

Søren Korbo.

Udtagelse til landskampen mod Norge

Først vil jeg gerne påpege, at denne artikel er skrevet, *før* udtagelsen til den nævnte landskamp og er hverken udtryk for glæde eller skuffelse over antallet af AGFere på holdet. Jeg vil bare udtale min misfornøjelse med udtagelsesproceduren – først og fremmest set fra svømmernes side.

Efter min mening er der to acceptable måder at udtage landsholdet på:

1. Man afvikler et udtagelsesstævne et eller andet sted i Danmark med fuldt landskampprogram 2–3 uger før landskampen. Alle, som vil prøve at kvalificere sig til landsholdet, må frit få lov til at stille op. Altså må der ikke fra DSFs side begrænses i deltagelsen. Ud fra resultaterne forsøger man så at finde det stærkeste hold – uden at glemme taktiske dispositioner. – Dette er en meget fair måde at gøre det på, og alle parter vil i tide vide, hvornår de har chancen for at kvalificere sig.
2. Man kan i god tid bekendtgøre, at resultater fra f. eks. 2–3 stævner (sted og dato) vil tjene som grundlag for udtagelse. Ingen andre resultater vil komme i betragtning. Disse stævner bør være bedst muligt geografisk fordelt, så alle har tilnærmelsesvis samme chance for at starte. Bekendtgørelse af, hvilke stævner det gælder, bør komme senest 3 måneder før landskampens afholdelse. – Denne måde er ikke så god som den førstnævnte, men er alligevel bedre end den måde, man nu har forsøgt at gøre det på.

Derfor håber jeg, at vi til næste landskamp giver alle vore svømmere – enten de nu kommer fra den ene eller anden forening – samme mulighed for at få en plads på landsholdet. For det er ikke givetvis sådan, at den, som svømmede stærkest i august, også gør det i december. *Hallbjørn Steinhauz.*

☆

Dette indlæg fra Hallbjørn Stenhaug er mundtligt blevet forelagt mig efter trænerkonferencen den 29.–30. november. Der har således ikke været mulighed for at behandle det på et svømmeudvalgsmøde. Da udtagelsesproceduren er blevet gennemdrøftet på trænerkonferencen, skulle det ikke være nødvendigt også på tryk at uddybe dette emne – i øvrigt kun med en halv dags varsel.

Svømmeudvalgets indstilling kom til udtryk i den afsluttende diskussion søndag eftermiddag, og jeg mener, at Hallbjørn Stenhaug her fik et tilfredsstillende svar. *Søren Korbo.*

Kontingentbetaling for 1976

Dansk Svømme-Forbunds officielle organ, SVØMMESPORT, tilgår alle ekstraordinære medlemmer af forbundet — og én gang om året minder vi om kontingentindbetalingen. De 30 kr., der dækker medlemskab og retten til bladet i 1976, bedes snarest og **senest den 15. januar** 1976 indsendt til forbundets kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, via postgiro nr. 6 45 77 70, og husk at angive navn og adresse på den, bladet skal sendes til. — Livsvarigt medlemskab kan opnås ved indbetaling af 500 kr. én gang for alle.

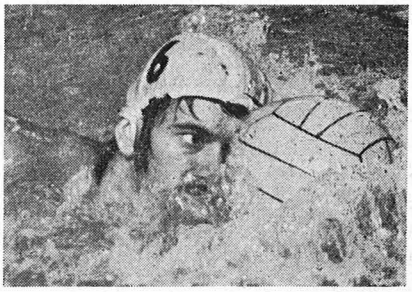
Det bemærkes, at foreningerne under forbundet som ordinære medlemmer gratis får tilstillet ét eksemplar af SVØMMESPORT, idet de respektive unioner indbetaler kontingentet for deres foreninger samt for unionens bestyrelsesmedlemmer. — Hvis en forening eller andre af de her nævnte personer ønsker mere end 1 eksemplar, må disse yderligere eksemplarer betales til giro 6 45 77 70 med angivelse af navn og adresse på modtagerne.

Vi benytter lejligheden til at sende alle læsere og annoncører de bedste ønsker om en glædelig jul og et heldbringende nytår!

REDAKTIONEN

VANDPOLO

Tre mål fra en finaleplads



Ved at vinde 1. division i vandpolo 1974–75 kvalificerede OSLF sig til at deltage i Europa-Cup turneringen for pokalvindere.

Ved lodtrækningen blev det bestemt, at vi skulle spille mod Barcelonetta fra Spanien og Neptun fra Malta i Barcelona i dagene 17.–19. oktober. De to bedste hold gik videre, så vi vidste, at en sejr over Neptun ville give adgang til semifinalerne, da ingen af os havde nogen chance mod Barcelonetta. Resultatet af den første kamp bekræftede dette, idet spanierne lagde ud med at vinde 10–0 over Neptun.

Næste dags formiddag spillede OSLF mod Neptun. Vi kom godt fra start, vi fik nemlig scoret, mens Neptun var en mand mere. Det lykkedes os at score en gang yderligere til stillingen 2–0 efter første periode. Der blev nu virkelig kæmpet, og på koldblodigt spil blev føringen holdt til slutresultatet 4–2 efter perioderne 2–0, 0–1, 1–0, 1–1. Semifinalepladsen var hjemme.

Kampen mod Barcelonetta blev et antiklimaks, sandsynligvis fordi vi allerede havde kvalificeret os, og fordi vi som eneste hold måtte spille to kampe samme dag. Vi tabte 1–11 efter perioderne 0–4, 1–1, 0–3, 0–3. Barcelonetta var et virkelig stærkt bekendtskab. De havde 4 seniorlandsholdsspillere, hvoraf de 3 havde været med ved EJM i Sverige i sommer, bl. a. anføreren Torres.

Uden på nogen måde at have mærket de politiske uroligheder i Spanien vendte vi hjem til vore egne uroligheder.

Det så ikke godt ud med økonomien, da vi rejste til Spanien, men da vi nu skulle af sted igen, så det mildest talt sort ud. Vi havde ikke fået noget svar fra Odense kommune på vor ansøgning om et økonomisk tilskud. En ansøgning til DIF gav negativt svar, hvorefter formanden henvendte sig til DSF, hvis formand Poul Sûsé omgående gav tilsagn om 50 pct. dækning af udgifterne.

OSLF vil gerne have lov at rose DSF for den hurtige reaktion, som reddede vor deltagelse i semifinalen.

Den sidste kamp i Spanien gav ingen grund til optimisme i næste runde, der blev spillet i Sibenik, Jugoslavien. Vore modstandere var Mladost, Zagreb, som har vundet Europa-Cup'en for mesterhold 3 gange i årene 1970–73 incl., Neptunus, Arnhem (Holland) samt Akademik, Sofia, som i den indledende pulje havde elimineret Polytecnic, London, og Aegir Uerdingen, Tyskland, som i 1970 slog Frem 14–1 og OSLF 13–0; endvidere havde Akademik sidste år slået Hermes 7–2.

Vi var kort sagt udset til at skulle være Prügelknaben.

I vor første kamp mødte vi Mladost, som bl. a. har Ozren Bonacic, anfører på det jugoslaviske landshold samt kåret som årets spiller i Jugoslavien i 73 og igen i år. Mod forventning lykkedes det os virkelig at give Mladost kamp, indtil kræfterne ved stillingen 2–5 i 4. periode var sluppet op. Slutresultatet blev 9–2 (2–0, 1–1, 2–0, 4–1). For første gang kunne vi mærke, at det, Miroslav Radienovic havde lært os, var begyndt at give resultat. Vi havde i denne kamp italieneren Copola som dommer; han er virkelig i verdensklasse.

Dagens anden kamp vandt Neptunus 9–4 over Akademik, som kun stillede med 7 mand plus en reserve-målmand. Kampens dommer var rumæneren Marculesco, som regnes for verdens bedste. Efter denne kamp jublede hollænderne, da de regnede finalepladsen for sikret.

Den første kamp i anden runde stod mellem Mladost og Neptunus. Her viste Bonacic virkelig sin styrke – med 3 flotte mål fra 2-meteren sikrede han Mladost sejren på 8–5.

Nu var det OSLFs tur. Vi blev lidt betuttede, da vi så, at bulgarerne pludselig var 12 mand i stedet for 7½. Men vi var opsat på at vise, at det gode resultat mod Mladost ikke var nogen enlig svale, skønt bulgarerne nu pludselig havde 4 landsholdsspillere.

Det blev en rigtig mandfolkedyst, hvor næsten alle spillerne efter kampen måtte hives op af vandet med lungerne ude af halsen. Jeg vil ikke nævne navne, for det var igen en holdindsats, der lå til grund for vor succes. Når en spiller blev snydt, var der straks en anden, der var parat til at gå med hjem. Vi kom foran 1–0 på straffe. De blev derefter to gange en mand mere, men kunne kun udnytte den ene. Første periode sluttede 1–1. 2. periode startede i et fantastisk tempo. Efter 12 sekunder kom vi foran 2–1. Efter 48 sekunder udlignede Akademik på straffe. Det mindst optræk til brutalt spil blev elegant holdt nede af Copola. Vi blev atter en mere, og det blev udnyttet til en føring på 3–2. Umiddelbart efter fik Akademik tilkendt et nyt straffe, men det blev mesterligt klaret. Med 22 sek. igen af 2. periode blev vi en mand mere. Koldblodigt blev der spillet, indtil chancen var der, og det skete 2 sek. før periodens slutning. Periodens resultat 3–1 til OSLF, der nu førte 4–2.

3. periode blev kritisk, idet vi to gange var en mere uden at kunne score. Det lykkedes derimod for Akademik, som vandt perioden 1–0.

Stillingen inden sidste periode var 4–3 til OSLF. På et kontraangreb øgede vi til 5–3, men da der manglede 1½ min., kom Akademik på 4–5, atter ved en mand mere. Igen var det kritisk. Vore sidste kræfter blev brugt i et kontraangreb, hvor bulgarerne blev udspillet. Med nøjagtig et minut igen førte vi 6–4. Så kom lungerne ud af halsen, for bulgarerne blev atter en mand mere; men der blev kæmpet som aldrig før i vores »en mand mindre«-formation, og det lykkedes os at holde kampen ud. Sensationen var der – vi havde slået Akademik, Sofia, 6–4. Efter denne sejr fik vi ros fra alle sider. Det danske hold var måske alligevel ikke et turistmandskab?

3. og sidste runde: Ville der som i Spanien komme en reaktion oven på sejren? Havde vi kondition til endnu en hård kamp?

Vor modstander var Neptunus, og vinderen ville komme i finalen! Ingen af os troede dog på, at det skulle blive os, men vi var opsatte på at lade de ret selvglade hollændere kæmpe for deres finaleplads.

Vi tabte 1. periode 1–2, men burde have haft uafgjort, da vi brændte et straffe. Meget overraskende opdagede vi i 2. periode, at hollænderne var lige så trætte som vi. To gange blev OSLF en mand mere, og begge gange blev det udnyttet – sidste gang blev der scoret i allersidste sekund.

Vi vandt perioden 2–0 og førte pludselig 3–2. Tænk, hvis vi havde scoret på det straffe? Vi var trætte nu, men havde fået blod på tanden. To gange i begyndelsen af 3. periode blev vi en mand mindre. Første gang erobrede vi bolden og holdt den, til vi var lige igen. Anden gang fik vi igen fat i den, og det fik bifaldet frem hos de 300 jugoslaviske tilskuere, som øjnede endne en sensation. Desværre mistede vi bolden igen, og denne gang scorede hollænderne til 3–3. I slutningen af perioden kom Neptunus foran igen på en mand mere; denne gang manglede der kun fire sekunder i, at perioden var udløbet. Denne periode tabte vi altså 0–2.

4. periode blev en trist forestilling, idet Neptunus udelukkende spillede på at holde bolden. Vi havde desværre ikke kræfter til at få den fra dem. Det lykkedes hollænderne at score en enkelt gang til slutresultatet 5–3.

Hvem havde troet, da vi rejste hjemmefra, at vi ville være i stand til at true et af Hollands bedste hold? Sidste gang, Neptunus spillede mod De Robben, spillede de 3–3.

Den sidste kamp vandt Mladost 15–4 over Akademik.

Efter semifinalerne skrev det jugoslaviske sportsblad »Vjesnik« bl. a.: »Det undertippede danske hold blev i semifinalen et yderst charmerende og overraskende bekendtskab, idet holdet formåede at blande sig i kampen om finalepladserne. Danskernes præstation blev ikke mindre af, at holdet som eneste deltager i samtlige semifinaler ikke kan træne i en hal med ordentlig vanddybde!«

Det var første, men forhåbentlig ikke sidste gang, et dansk vandpolohold formåede at gøre sig gældende.

Ole Sørensen.

Danske Juniormesterskaber

De danske Juniormesterskaber i vandpolo afholdtes i år i Vesterbro Svømmehal i København den 27.–28. septbr. Resultaterne blev:

	OSLF	Kolding	Kvik	Lyseng	Frem	Hermes	Mål	p.	nr.
OSLF		13–4	10–7	9–3	7–0	15–5	54–19	10	1
Kolding	4–13		5–5	14–5	10–3	10–6	43–32	7	2
Kvik	7–10	5–5		9–7	11–5	8–4	40–31	7	3
Lyseng	3–9	5–14	7–9		8–4	7–7	30–43	3	4
Frem	0–7	3–10	5–11	4–8		10–7	22–43	2	5
Hermes	5–15	6–10	4–8	7–7	7–10		29–50	1	6

OSLF blev en værdig mester igen i år med maksimumpoints.

Kolding klarede ligesom sidste år en andenplads hjem, mens Kvik endte à points med Kolding og fra sidste års 4. plads rykkede op på 3. pladsen.

Det glædelige ved turneringen var, at holdene var langt mere jævnbyrdige i år end tidligere år. Det lover godt for fremtiden og tyder på, at der arbejdes seriøst med poloen i klubberne.

Jørgen Fogelstrøm.

Danske drengemesterskaber i vandpolo 1975

På grund af et frisk initiativ fra Svømmeklubben Nord besluttede DSFs poloudvalg at henlægge årets danske drengemesterskab i vandpolo til Haraldslund-hallen i Aalborg med Nord som arrangør. Det viste sig at være en glimrende disposition, idet mesterskabet blev gennemført på fortrinlig måde, og jeg vil på både DSFs og JSUs vegne sige Nord tak for et godt arbejde.

Det var med spænding, denne turnering startede, idet det ikke på forhånd syntes muligt at udpege en vinder.

Efter unionsplaceringerne og unionsresultaterne at dømme tydede noget dog på, at Frem havde gode kort på hånden til at vinde turneringen.

Efter lørdagens kampe var denne opfattelse på ingen måde ændret, idet Frem'erne vandt to store sejre, hvorimod de øvrige hold syntes noget mere jævnbyrdige – dog vandt Aalborg 12–1 over OSK.

Søndag formiddag kom så den overraskelse, der ændrede alle forudanelser, idet Aalborg Svømmeklub vandt over Frem med ikke mindre end 8–3.

Som kampen skred frem, blev det mere og mere klart, at Aalborg ville tale med i kampen om det ædleste af metallerne. Aalborg-spillerne startede kampen i et forrygende tempo, og da Frem'erne tilsyneladende ikke var lige så stærkt svømmende, lykkedes det Aalborg at skaffe sig foran 2–0, hvilket var stillingen efter 1. periode.

Efter pausen regnede man nok med, at Frem'erne var kommet sig af overraskelsen, men Aalborg fortsatte med samme tempo, og det var glædeligt at konstatere, at holdet var i stand til at spille i dette høje tempo, hvilket stillingen 6–1 efter 2. periode jo beviser, at de var.

3. periode var ikke særlig begivenhedsrig, men meget jævnbyrdig, og det lykkedes Frem at reducere til 2–6.

I sidste periode var Aalborg igen en lille tand bedre og vandt perioden 2–1 til slutresultatet 8–3.

Det var en hård, men velspillet kamp med kun 6 grove fejl til hvert hold.

Hermed var mesterskabet i realiteten afgjort, idet Aalborg kunne klare sig med uafgjort i den sidste kamp mod bundholdet Kvik. Aalborg lod dog heller ikke her nogen tvivl tilbage, idet de vandt med 13–0. Dagens sidste kamp mellem Triton og Frem var således kun afgørende for, hvem der skulle have sølvmedaljerne. Det blev en meget lige kamp med skiftende føring. I sidste periode var Frem dog de stærkeste og erobrede sølvet med en sejr på 12–7.

Den mest markante forskel på mesterholdet og de øvrige hold må nok siges at være, at udover det faktum, at Aalborg-holdet var det absolut bedst svømmende, så havde de i Allan Kornum mesterskabets i særklasse bedste målmand. Det kan med sikkerhed slås fast, at han har en stor del af æren for, at det kun lykkedes de øvrige hold at score 14 gange. Det bør måske nævnes, at AGF alene stod for de 7 mål. Grunden er nok, at også AGF var et godt svømmende hold, og det er afgjort, at AGFs unge spillere har evner til meget mere, end de viste her.

Det var glædeligt at se, at der i klubberne er gjort et stort stykke arbejde for at lære spillerne reglerne, og det resulterede i, at det blev 12 reglementerede og fair spillede kampe.

Kampene blev ledet af de to FINA-dommere Ole Lambert og Jørn Tønnov Nielsen samt Gregers Lassen og Nils Carlsen.

Slutstillingen blev:

	kp.	mål	p.
Aalborg Svømmeklub	5	53–14	10
Frem, Odense	5	56–24	8
Triton, Skovlunde	5	49–44	6
AGF	5	43–48	4
Odense Svømme-Klub	5	16–51	2
Kvik, Kastrup	5	18–54	0

Til lykke til Aalborg med et velfortjent mesterskab, som de unge spillere har megen grund til at takke deres træner Lars Kristensen for.

Endvidere til lykke til Frem med sølv og til Triton med bronze. Begge hold ydede en god indsats og var med til at skabe spænding om det endelige resultat. – AGF mangler rutine, men ydede en indsats, der var næsten på højde med både Triton og Frem. – De to sidste hold, OSK og Kvik, var styrkemæssigt noget efter de øvrige hold, men er dog på vej ud ad det rette spor.

De 11 mest scorende spillere i weekendens kampe blev:

1.	René W. Jensen, Triton	21 mål
2.	Kim Als, Frem	18 mål
3.	Jacob Sørensen, Aalborg	15 mål
4.	Ib Steffensen, AGF	13 mål
	Kim Nielsen, Frem	13 mål
6.	Ole Pedersen, AGF	9 mål
	Jesper Balle, Aalborg	9 mål
	Jørgen W. Jensen, Triton	9 mål
9.	Jørgen Johansen, AGF	8 mål
	Carsten Larsen, Aalborg	8 mål
	Viggo Rasmussen, Frem	8 mål

Miniput-polo i Ringe

Ringe Svømme-Klub arrangerede i weekenden 8.–9. november en vandpoloturnering for spillere født 1961 ell. senere. 18 klubber fra hele landet var blevet inviteret, og 9 tilmeldte hold. I mange klubber kniber det åbenbart med de yngste årgange i vandpolo. De 9 hold deltes i tre puljer, hvor der spilledes alle mod alle over 2×8 minutter. Mange spændende kampe med jævnbyrdige hold blev afviklet.

En enkelt kamp bør nævnes: Hermes vandt over Svendborg 11–0 (turneringens største sejr). Hermes mønstrede dog på sit hold spillere født 1960, men havde fået tiladelse til at stille op uden for konkurrence. Hermes-spillerne fightede trods dette aldeles udmærket. SSKs hold bestod af to spillere fra 1962, grundstammen fra 1963 og et par fra 1964. Fornøjeligt var det derfor at se kamp, hvor de små trods den store fysiske og tekniske underlegenhed kæmpede til det sidste. Uden tvivl er SSKs miniputter et hold med mange gode år foran sig.

De tre puljevindere dannede en ny pulje. Den kom til at bestå af Triton, Kvik og Hermes, altså tre københavnske hold, der spillede 4×5 minutter fuldtid. Hermes besejrede både Triton og Kvik med 7–2. Turneringens sidste kamp stod da meget heldigt mellem disse to hold, og der var lagt op til en gyser. Vinderen af denne kamp ville jo vinde hele turneringen, da Hermes spillede uden for konkurrence. Første periode vandt Triton 1–0, og efter anden periode stod det 1–1. Så kom der mere gang i scoringen, og 3. periode endte 3–3. I 4. periode måtte en Kvik'er op for resten af kampen, og Triton vandt 5–3. Tritons spillere fik hver et badehåndklæde og klubben en vandrepokal til opbevaring et år.

De tre 2'ere fra indledende puljer spillede om placeringerne nr. 4–6. Ringe besejrede Nord med 5–2 og slog Esbjerg 6–0, hvorefter de besatte fjerdepladsen. Nord og Esbjerg spillede 1–1, så Nord fik femtepladsen på det bedre resultat mod Ringe.

I 3'ernes pulje var der gang i målscoringen. Holstebro besejrede OSLF 9–2 og Svendborg 9–1. Desuden slog OSLF Svendborg 9–1, så Holstebro blev nr. 7, OSLF nr. 8, Svendborg nr. 9.

Efter sidste kamp var der præmieoverrækkelse, og alle spillerne fik et deltagerbevis.

Så drog holdene til nær og fjern – mange af dem med en del mere vandpoloerfaring, end da de kom. Spillerne fra 1962 og senere fik invitation til at komme igen næste år, hvor Ringe Svømme-Klub håber at kunne byde velkommen til uofficielt dansk vandpolomesterskab for miniputter. Stævnet bliver sandsynligvis arrangeret i november, og vi vil i Ringe være taknemmelige, hvis klubber, der har miniputhold, vil give lyd fra sig, så de kan blive inviteret.

Troels Stubager.

Samarbejde med Skotland

Ved Ungdomslegene i Aalborg i august deltog et vandpolohold bestående af spillere fra Edinburghs skoler, og den kontakt, som opstod mellem spillere fra Nord og spillere fra Skotland, var den egentlige årsag til, at Nord blev inviteret på træningsophold i Edinburgh i efterårsferien.

Allerede dagen efter vor ankomst til Edinburgh drog vi til Glasgow for at deltage i en turnering. Vor første modstander var vore værter Portobello Swim Club, der er skotsk mester. Portobello vandt 11–5, men når man tager i betragtning, at holdet talte 3 nuværende og 2 tidligere landsholdsspillere samt 3 juniorlandsholdsspillere, må resultatet være tilfredsstillende. Vor anden og sidste kamp ved denne turnering var mod vinderne af den skotske Cup og nr. 2 i turneringen Renfrew, der på holdet havde 5 landsholdsspillere. Også i denne kamp blev det til et nederlag – Renfrew vandt med 9–7. Med 13–8 over Renfrew vandt Portobollo turneringen.

Dagen efter spillede vi mod Swimclub 1930 fra Edinburgh, der blev nr. 3 i den skotske 1. division med 5 juniorlandsholdsspillere på holdet. Vi tabte denne kamp 4–6.

Nords eneste sejr kom på tredjedagen af opholdet og var over Edinburghs skolehold, som vi besejrede med 10–5.

Næste dag gik det igen løs mod de skotske mestre Portobello, og igen blev det til en sejr til vore værter – denne gang på 6–4 efter en jævnbyrdig kamp, i hvilken Nord endog var foran en overgang. Vor sidste kamp spillede vi den følgende dag i Galishields ca. 100 km syd for Edinburgh. Vi tabte 2–6.

Trods 5 nederlag og kun 1 sejr på 5 dage kan vi være tilfredse med resultaterne, idet vi formåede at spille næsten lige op med Skotlands bedste hold. Det skotske spil var for øvrigt meget forskelligt fra det spil, vi kender fra 2. division, idet skotterne spillede særdeles kontant, og dommerne tillod en del episoder spillerne imellem. Vores indtryk af dommerstandarden i Skotland er, at den ligger betydeligt under den danske standard – ikke engang den skotske FINA-dommerstandard synes at kunne nå længere end på højde med den danske dommergruppe C.

Nils Carlsen, Nord.

Turneringsplan: 2. runde af 1. division 1975-76

Lørdag den 30. januar	kl. 16.00	East Kilbride, Ballerup.....	Hermes – Triton	Dommer: Henning Lauritzen
Lørdag den 30. januar	kl. 16.15	Nørre Allé, København.....	USG – Kolding	Dommer: Svend Rom
Lørdag den 30. januar	kl. 17.45	Odense	Frem – Lyseng	Dommer: Jørgen Juul Andersen
Tirsdag den 2. februar	kl. 20.00	Vestervangsskolen, Esbjerg	Esbjerg – OSLF	Dommer: Preben Thomsen
Lørdag den 7. februar	kl. 16.00	East Kilbride, Ballerup.....	Triton – Kolding	Dommer: Svend Rom
Lørdag den 7. februar	kl. 17.00	East Kilbride, Ballerup.....	Hermes – Lyseng	Dommer: Preben Thomsen
Lørdag den 7. februar	kl. 17.45	Odense	OSLF – USG	Dommer: Lars Kraus Jensen
Tirsdag den 10. februar	kl. 20.00	Vestervangsskolen, Esbjerg	Esbjerg – Frem	Dommer: Ole Lambert
Fredag den 13. februar	kl. 20.00	Aarhus Svømme-Stadion	Lyseng – Kolding	Dommer: Jørn Nielsen
Lørdag den 14. februar	kl. 16.00	East Kilbride, Ballerup.....	Triton – OSLF	Dommer: Jørgen Fogelstrøm
Lørdag den 14. februar	kl. 16.15	Nørre Allé, København.....	USG – Frem	Dommer: Ørving Hansen
Lørdag den 14. februar	kl. 16.30	Vestervangsskolen, Esbjerg	Esbjerg – Hermes	Dommer: Jørgen Lynggaard
Lørdag den 21. februar	kl. 17.45	Odense	OSLF – Lyseng	Dommer: Jørgen Lynggaard
Lørdag den 21. februar	kl. 18.30	Odense	Frem – Triton	Dommer: Preben Thomsen
Mandag den 23. februar	kl. 19.15	Kolding Bad	Kolding – Esbjerg	Dommer: Lars Kraus Jensen
Tirsdag den 24. februar	kl. 20.00	Nørre Allé, København.....	USG – Hermes	Dommer: Henning Lauritzen
Lørdag den 28. februar	kl. 13.00	Kolding Bad	Kolding – Hermes	Dommer: Jørn Nielsen
Lørdag den 28. februar	kl. 13.00	Aarhus Svømme-Stadion	Lyseng – Esbjerg	Dommer: Jørgen Lynggaard
Lørdag den 28. februar	kl. 16.00	East Kilbride, Ballerup.....	Triton – USG	Dommer: Jørgen Fogelstrøm
Lørdag den 28. februar	kl. 17.45	Odense	OSLF – Frem	Dommer: Ole Lambert
Lørdag den 6. marts	kl. 13.00	Aarhus Svømme-Stadion	Lyseng – Triton	Dommer: Jørgen Lynggaard
Lørdag den 6. marts	kl. 16.30	Vestervangsskolen, Esbjerg	Esbjerg – USG	Dommer: Ole Lambert
Lørdag den 6. marts	kl. 17,00	Øbro-hallen, København	Hermes – OSLF	Dommer: Jørn Nielsen
Mandag den 8. marts	kl. 19.15	Kolding Bad	Kolding – Frem	Dommer: Jørn Nielsen
Lørdag den 13. marts	kl. 13.00	Aarhus Svømme-Stadion	Lyseng – USG	Dommer: Jørgen Lynggaard
Lørdag den 13. marts	kl. 17.45	Odense	Frem – Hermes	Dommer: Ole Lambert
Lørdag den 13. marts	kl. 18.30	Odense	OSLF – Kolding	Dommer: Jørn Nielsen
Søndag den 14. marts	kl. 14.00	East Kilbride, Ballerup.....	Triton – Esbjerg	Dommer: Jørgen Fogelstrøm

Vandpolo i Sovjetunionen

Vi bringer her slutningen af Mikhail Rysjaks artikel om russisk vandpolo (se Svømmesport nr. 4/75 side 18):

Moskva-universitetets hold er kendt for at spille meget rationelt og for dets mange kombinationer. Hvad angår den mest effektive taktik, kan jeg formodentlig ikke sige noget nyt, men det afgørende er selvfølgelig, at forsvaret er solidt, at man hurtigt er klar til at gå til angreb og naturligvis helst kan afslutte angrebet med et mål. I vandpolo har man mulighed for at vælge mellem mange forskelligartede spilleskemaer, og hvis et hold udelukkende holder sig til et bestemt skema. er det dømt til at gå fra nederlag til nederlag. Man må uddrage det bedste af de erfaringer, de førende hold har gjort i praksis, og hele tiden søge nye veje.

I de senere kampe har vi med stort held anvendt en taktik med det, man kan kalde et »dækningsfelt«. Det vil sige, at en angribende modstander, der er kommet tæt op til målet, dækkes af én forsvarer, som igen dækkes af den anden forsvarer, der befinder sig foran angriberen. Herved opstår en situation, hvor den angribende ligesom kommer i spænd mellem to forsvarere.

Jeg har arbejdet med Moskva-universitetets hold i nogle år. Min opgave er bl. a. at afdække hver enkelt spillers muligheder og udvikle alle hans spillekvaliteter. Denne individuelle holdning til hver spiller giver fremragende resultater. Tag f. eks. vores back Aleksander Dreval. Både sovjetiske og udenlandske vandpolospillere kender hans kast fra venstre sige og véd, at der er ingenting at stille op. Alle hans kast fra dette punkt giver som regel mål. Det er ikke kun en fænomenal evne, men også års træning.

Mine spillere er dog først og fremmest studerende. Når eksamenstiden nærmer sig, begynder de ikke at tænke på andet, og skal de spille en kamp på udebane, pakkes lærebøger og notater med ned i kufferten.

Deres undervisningsledere kommer dem i møde på mange områder. De bevarer f. eks. deres stipendium, selv om de af og til er fraværende på grund af træning eller udekampe, og de har mulighed for at få en lempeligere timeplan. Men *kun,* hvis de alligevel kan følge med i studiet, og det kan de på mit hold. Men det kræver naturligvis en stor indsats fra deres side. Dog vil jeg sige, at idræt efter min mening aldrig skader, men tværtimod fremmer éns studier, fordi den udvikler éns målbevidsthed.

Dansk Svømme-Forbunds bestyrelse og adresseliste

Forbundets kontor: Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, tlf. (02) 45 55 55, mandag–fredag kl. 10–16.
BEMÆRK: Kontoret har lukket i juleferien fra 22. december 1975 og åbner igen mandag den 5. januar 1976.

Forbundets forretningsudvalg (FU) består af:

Forbundsformanden	Poul Sûsé, Præstemosen 183, 2650 Hvidovre, tlf. (01) 75 02 73.
Forbundskassereren	Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, tlf. (03) 26 38 90.
JSUs formand	Kai Holm, Agerlandsvej 5, 8800 Viborg, tlf. (06) 62 11 11 (kl. 7–16).
SSUs formand	Ove C. Alminde, Storevang 46, 3460 Birkerød, tlf. (02) 81 34 63.
SUSs formand	Grethe Ericksson, Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov, tlf. (03) 92 09 33.

Forbundets bestyrelse består af ovennævnte FU-medlemmer samt:

DSFs svømmeleder	Søren Korbo, Rosenørns Allé 48, 4. sal, 1970 København V, tlf. (01) 35 16 81.
DSFs vandpololeder	Ole Lambert, Nyhegnet 8, 6000 Kolding, tlf. (05) 52 51 42.
DSFs springleder	Søren Svejstrup, Harebjerget, 4540 Fårevejle, tlf. (03) 45 45 70.
DSFs syncroleder	Bue Foldager, Hedeparken 177, 3. sal, 2750 Ballerup, tlf. (02) 97 13 02.
DSFs kursusleder	Mogens Kristjansen, Guldborgvej 18, 3. sal th., 2000 København F, tlf. (01) 19 65 15.
KSUs formand	Svend Aage Dam, Hvidovre Enghavevej 46, 2650 Hvidovre, tlf. (01) 78 89 46.
FSUs formand	Else Madsen, Frederiksgade 65, 5000 Odense, tlf. (09) 12 45 79.

Andre vigtige adresser:

DSFs anlægskonsulent	Allan Darling, H. C. Andersens Boulev. 37, 4. sal, 1553 København V, tlf. (01) 14 18 13.
DSFs læge	Erik Jacobsen, Levkøjvej 8, 2820 Gentofte, tlf. (01-33) GEntofte 73 49.
Redaktøren af »Svømmesport«	John Samuelsen, Løvens Kvarter 2 A, 2620 Albertslund, tlf. (02) 64 79 18.

Københavns Svømme-Union:

Unionsformand	Svend Aage Dam	Hvidovre Enghavevej 46, 2650 Hvidorve	01 78 89 46
Livredningsarbejdets leder	Edith Olsen	Bülowsvej 44, 4. sal, 1870 København V	01 35 79 65
Unionskasserer	Carl Johan Hansen	Teglkåsvej 18, 2770 Kastrup	01 50 63 34
Svømmeleder	Ole Olsen	Kamstrupvej 103 A, 2610 Rødovre	01 70 71 72
Vandpololeder	Henning Lauritzen	Rådhusvænget 29, 2770 Kastrup	01 51 05 54
Springleder	Niels Henrik Hansen	Holsteinsgade 48, st., 2100 København Ø	01-76 TRia 41 48
Synkroleder	Bue Foldager	Hedeparken 177, 2750 Ballerup	02 97 13 02
Brøndby Strands Gymnastikforening	Jytte Efferbach Jensen	Ulsøparken 2, 2660 Brøndby Strand	02 73 02 75
– Korrespondance	Bengt Larsen	Strandskolevej 180, 2660 Brøndby Strand	02 73 22 20
Døves Idrætsforening, Ryvang	Th. Frederiksen	Ryparken 122, 2100 København Ø	01 20 29 24
– Korrespondance	Jenø Batory	Norgesgade 29, 2300 København S	
Gentofte Svømmeklub	Erik Broen	Toftekærsvej 25, 2820 Gentofte	(01-33) GEntofte 643
Gladsaxe Idrætsforenings Sv.-afd.	Lene Petersen	Rundgården 22, 2. sal, 2860 Søborg	01 67 88 62
– Korrespondance	Nini Henriksen	Joakim Larsens Vej 7, 2000 København F	
Gymnastik- og Idrætsforen. af 1940	Hakon Holmquist	Nansensgade 32, 4. sal, 1366 København K	01 14 69 72
Gymnastik- og Svømmef. Hermes	Søren Korbo	Rosenørns Allé 48, 4. sal, 1970 København V	01 35 16 81
– vedrørende vandpolo	Søren B. Nielsen	Ulsøparken 21, 2660 Brøndby Strand	02 73 84 48
Herlev Idrætsforenings Svømmeafd.	Willy Jørgensen	Emtedalen 40, 2730 Herlev	02 94 22 10
Hvidovre Svømmeklub	Erik Schou Rasmussen	Bjergagervej 26, 2650 Hvidovre	01 78 88 20
– Korrespondance	Grethe Hansen	Gl. Køgevej 282, 2650 Hvidovre	01 78 94 58
Idrætsforeningen Loke	J. Frydendal Schmidt	Guldborgvej 16, 2000 København F	01 19 85 29
Idrætsforeningen Sparta	Jens Busk	Østerbrogade 95, 2100 København Ø	01-92 ØBro 99 14
Idrætsforeningen TI	Kurt Wagner	Gammelgaardsvej 10 A, 2730 Herlev	02 84 07 44
KFUMs gymnastikafdeling	J. J. Chr. Nielsen	Svenskelejren 12, 2700 Brønshøj	01 28 54 66
København Gymnastikforening	Gerda Kragh	Strandboulevarden 73, 2100 København Ø	01-76 TRia 496
Københavns Kvindelige Gymnastikf.	Inga Fruensgaard	Pileallé 25 A, 2. sal, 2000 København F	01 31 49 22
Købmandsskolens Gymnastikforening	J. Slot Christensen	Amager Boulev. 128 A, 2300 København S	01-25 AM 32 53
Lyngby Idrætsforening	Kjeld Larsen	Peder Skramsgade 5, 3. sal, 1054 Kbhvn. K	01 15 19 60
Lyngby Kammeraternes Idrætsforen.	Bente Schollert	Munkebakken 1, 2830 Virum	02 85 14 60
MK 31, svømmeafdelingen	Sekretariatet	Njalsgade 13–15, 2300 København S	01-25 AMager 931
Politiets Idrætsforening, sv.afd.	Bjørn Hansen	Thorsgade 92, 1. sal, 2200 København N	01-93 ÆGir 11 07
Poloklubben af 1908	Svend Mikkelsen	Hjortekærsvej 145 B, 2800 Lyngby	02 87 97 46
St. Magleby–Dragør Svømmeklub	Tage Welander	Birkeengen 8, 2791 Dragør	01 53 37 88
Svømmeklubben Kvik	Kurt Olsen	Stratfordvej 12, 2300 København S	01 58 26 51
– Korrespondance	Dorte Jensen	Amager Landevej 34, 4 C, 2770 Kastrup	
Svømmeklubben Triton/Skovlunde	Arne Petersen	Krokushaven 12, 2760 Måløv	02 97 95 46
– Korrespondance	East Kilbride Badet	2750 Ballerup	
Svømmeklubben USG	Bror Thomsen	Edlevej 2 A, 2900 Hellerup	01-43 HElrup 19 10
– Korrespondance	USGs kontor	Nørre Allé 53, 2200 København N	01 37 61 98
Svømmeklubben Vest/Brøndby	Kell Bevensee	Lundedammen 78, 2650 Hvidovre	01 75 15 55
– Korrespondance	Kontoret	Nørrekær 26, 2610 Rødovre	
Tingbjerg Idrætsforening sv.afdeling	Kurt Jespersen	Bygårdsstræde 8, 2. sal, 2700 Brønshøj	01 28 95 28
Vanførelandsforeningen Lavia	Yvonne Frank	Blykobbevej 1, 2770 Kastrup	01 50 29 61
Vikingeforeningen Det Kolde Gys	Svend Jacobsen	Amagerbrogade 240, 2300 København S	01 55 71 13

BORNHOLMS-området (som indtil videre henhører under Københavns Svømme-Union:

Gudhjem IFs svømmeafdeling	Ivan Albertsen	Duebakken 9, 3760 Gudhjem	03 98 52 29
Rønne Idræts-Klubs svømmeafd.	Birthe Elfstrøm	St. Torvegade 68, 3700 Rønne	

Sjællands Svømme-Union:

Unionsformand	Ove C. Alminde	Storevang 46, 3460 Birkerød	02 81 34 63
Livredningsarbejdets leder	Paul Johansen	Bjørnens Kvarter 10 E, 2620 Albertslund	02 64 94 47
Unionskasserer	Henning Nielsen	Hovedgaden 31, 4350 Ugerløse	03 48 80 30
Unionssekretær	Sv. Aa. Andersen	Lindetoften 2, 2630 Tåstrup	02 99 07 15
Kursusleder	Sv. F. Knudsen	Elmeallé 51, 4760 Vordingborg	03 77 15 64
Svømmeleder	Karl V. Kofoed	Aavang 35, 3400 Hillerød	03 26 01 43
Springleder	Jens Ludvigsen	Malmbergsvej 141, 2850 Nærum	02 80 10 41
Albertslund Idræts-Forening	Børge Petersen	Borgager 58, 2620 Albertslund	02 64 81 25
Dragsholm Svømmeklub	Ulf Thornbjerg Larsen	Hasselvænget 12, 4550 Asnæs	03 45 05 75
Fladså Svømmeklub	Edith Neerup Madsen	Korshøj, Fårup, 4700 Næstved	03 76 10 80
Fløng Svømmeklub	Erhardt P. Jacobsen	Duekær 4, Fløng, 2640 Hedehusene	03 16 12 77
Glostrup Svømmeklub	Jørgen Juul	Kildegården 14, 2. sal, 2620 Albertslund	02 62 08 31
Greve IFs Svømmeafdeling	Grethe Petersen	Tværager 26, 2670 Greve Strand	02 90 32 26
Hareskov IFs Svømmeafdeling	Annie Klug	Priors Allé 4, 2890 Hareskov	02 98 09 67
Haslev Trampolin & Turngymnaster	Svend Hansen	Skolegade 31, 4690 Haslev	03 69 12 95
Helsinge S&Is Svømmeafdeling	Helge Schmidt Hansen	Boagervej 29, 3200 Helsinge	03 29 52 99
Helsingør KFUMogKs Svømmeafd.	Niels-Ole Holm	Rugmarken 43, 1. sal th., 3060 Espergærde	03 23 45 77
– Korrespondance	Peter Christiansen	Ulstrupparken 6, 3000 Helsingør	03 21 51 17
Helsingør Svømmeklub	Ejvind Mortensen	Ryesvej 24, 3000 Helsingør	03 21 32 34
Herfølge Svømmeklub	Ingrid Petersen	Kirstinedalsvej 20, 4600 Køge	03 65 62 16
Herlufsholm Gymnf. Svømmeafd.	Grethe Lambrecht	Assensvej 65, 4700 Næstved	03 73 25 75
– Korrespondance	Svend Nielsen	Bolbrovej 62, 4700 Næstved	
Hillerød Svømme- og Livr.-Forening	Finn Frederiksen	Falkevej 35, 3400 Hillerød	
– Korrespondance	Erik Sørensen	Helsingørsgade 23, 3400 Hillerød	03 26 76 01
Holbæk Svømmeklub	Gert Egstrup	Lærkevej 10, 4300 Holbæk	03 43 57 47
Holte IFs Svømmeafdeling	Lis Hansen	Selmersvej 22, 2970 Hørsholm	02 86 48 85
– Korrespondance	Edel Schultz-Jørgensen	Skovvej 4, 2840 Holte	02 42 11 61
Hørve Idrætsforening	Ernst Larsen	Fjordvej 6, Hørve Lammefj., 4520 Svinninge	03 45 66 67
Idrætsforeningen B 70s Svømmeafd.	Bent Dolleris	Lindevangshusene 118, 2630 Tåstrup	02 99 71 86
Idrætsforen. »Skjold«s Svømmeafd.	Bent Lund	Pilegårdsparken 26, 3460 Birkerød	02 81 59 46
Jersie Skoles Forældreforening	Axel Madsen	Nauerbjergvej 20, 4623 Ll. Skensved	03 66 92 88
Jyderup Svømmeklub	Janne Hansgaard	Vinkelvej 15, Knabstrup, 4440 Mørkøv	
Korsør Svømme- og Livredningsklub	Hans Larsen	Motalavej 135, 4220 Korsør	
Køge Svømmeklub	Holger Just Hansen	Søndre Allé 32, 4600 Køge	03 65 17 08
Nykøbing-Rørvig Svømmeklub	Bent Jørgensen	Nordgårdsvej 9, 4500 Nykøbing Sj.	03 41 11 87
Næstved IFs Svømmeafdeling	H. A. Maiboll	Sct. Jørgens Park 93, 2. sal, 4700 Næstved	03 72 20 54
– Korrespondance	Ellen Larsen	Nygårdsvej 66, 4700 Næstved	
Ringsted Svømmeklub	Ethel Friberg	Tinggade 1, 4100 Ringsted 1/4–25/10:	03 60 01 82
		25/10–1/4:	03 61 14 71
Roskilde Gymnastikforening	Henrik Rudfeld	Morbærvej 28, 4000 Roskilde	03 35 68 91
– Korrespondance	Jens Kjærum	Haraldsborgvej 8 C, 4000 Roskilde	03 36 42 56
Roskilde Svømmeklub	Birgit Senbergs	Frederiksborgvej 70, 4000 Roskilde	03 35 74 01
Ruds Vedby Svømmeklub	Flemming Frederiksen	Rudsgade 8, 4291 Ruds Vedby.	
Skælskør og Omegns Svømmeklub	Dorte Jespersen	Annebjerggård, 4230 Skælskør	03 59 41 17
Slagelse Svømmeklub	Niels Erik Kjær	Tranevej 9, 4270 Høng	03 55 31 73
Slangerup Svømmeklub	Eril Melsby	Højtoften 7, 3550 Slangerup	03 33 42 21
St. Heddinge Gymnastikforening	Børge Rasmussen	Skørengen 20, 4660 St. Heddinge	03 70 23 15
Svømmeklubben »Rap«, Blovstrød	Kurt Kofoed	Lundegaardsvej 26, 3450 Allerød	03 27 28 58
– Korrespondance	Ejvind Bo Sørensen	Sjælsøparken 54 B, Blovstrød, 3450 Allerød	
Svømmeklubben »Sorø«	Gerda Schleitz Pedersen	Slagelsevej 63, 4180 Sorø	03 63 16 40
Svømmeklubben Stevns	Jesper Stilbo	Hellested Præstegård, 4652 Hårlev	03 70 11 91
– Korrespondance	Dennis Dinesen	Kildegårdsvej 6, Hellested, 4652 Hårlev	
Suså Svømmeklub	Johs. Vestergaard Thomsen	Skelbyvej 47, Skelby, 4160 Herlufmagle	03 75 00 47
Søllerød Nærum IKs Svømmeafd.	Jens Ludvigsen	Malmbergsvej 141, 2850 Nærum	02 80 10 41
Tårbæk Svømmeklub	Harriet Schou	Tårbæk Strandvej 65 A, 2930 Klampenborg	02 63 06 31
Tåstrup IKs Svømmeafdeling	Sv. Aa. Andersen	Lindetoften 2, 2630 Tåstrup	02 99 07 15
Ugerløse Svømmeklub	Jens Vinter	Bonderupvej 21, 4350 Ugerløse	03 48 83 49
Vallensbæk IF 1939	Jørgen Pedersen	Krogårdsvej 66, 2670 Greve Strand	02 90 03 18
Vig Svømmeklub	Hanne Herskind	Balbjerg, 4560 Vig	03 41 56 50
Vordingborg Svømmeklub	Sv. F. Knudsen	Elmeallé 51, 4670 Vordingborg	03 77 15 64
Værløse SG&Is Svømmeafdeling	Gerda Pedersen	Mosegaard Park 114, 3500 Værløse	01 48 14 30
Ølstykke Idrætsforening	Stig Winther	Engvej 17, 3650 Ølstykke	

Fyns Svømme-Union:

Unionsformand	Else Madsen	Frederiksgade 65, 5000 Odense	09 12 45 79
Livredningsarbejdets leder	Børge Andersen	Belvedere 35, 5700 Svendborg	09 21 59 70
Unionskasserer	Mogens Jensen	Thujavej 97, 5250 Fruens Bøge	09 17 15 61
Svømme- og kursusleder	Tommy Madsen	Allégade 39, 5000 Odense	09 11 53 27
Vandpololeder	Hardy Rasmussen	Ellingevej 27, 5800 Refsvindinge	09 33 17 16
Springleder	Eventuelle henvendelser rettes til unionsformanden.		
Synkroleder	Elsa Gravgaard	Pantheonsgade 12, 5000 Odense	09 11 73 13
Gudskov Svømmeklub »Flipper«	Kaj Nielsen	Ny Vestergade 72, 5651 Allested	09 69 13 62
Gymnastikf. Frems Svømmeafdeling	Bjørn Trasbo	Tinas Allé 22, 5250 Fruens Bøge	09 17 10 78
Nyborg Svømmeklub	Ib Mortensen	Vognmandsvej 15, 5800 Nyborg	09 31 17 04
Odense Svømmeklub	Else Madsen	Frederiksgade 65, 5000 Odense	09 12 45 79
– Korrespondance	Tommy Madsen	Allégade 39, 5000 Odense	09 11 53 27
Odense Svømme- og Livr.-Forening	Læssøe Hultgren	Østerbæksvej 81, 5000 Odense	09 12 78 42
Ringe Svømmeklub	Orla Nielsen	Odensevej 49, 5750 Ringe	09 62 21 92
Svendborg Svømmeklub	Gyda Hansen	Helletoften 21, 5700 Svendborg	09 21 61 69

Svømmeklubben »Delfinen«, Strib ..	Egon Petersen	Billeshavevej 51, 5467 Røjle	
Tommerup Svømmeklub	Henning Aalund	Parkvej 1, 5572 Tommerup	09 76 17 05
Vigerslev Idrætsforening	Willy Rasmussen	»Bakkehuset«, Udsigten 1, 5462 Morud	09 96 42 70

Svømme-Unionen Storstrømmen:

Unionsformand	Grethe Ericksson	Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov	03 92 09 33
Livredningsarbejdets leder	Grethe Ericksson	Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov	03 92 09 33
Unionskasserer	Egon Hansen	Gedservej 25, 4800 Nykøbing F	03 85 44 39
Vandpololeder	Flemming Madsen	Rødbyvej 101, 4900 Nakskov	03 92 02 41
Springleder	Børge Hansen	Peter Freuchensvej 17, 4800 Nykøbing F	03 85 44 71
Synkroleder	Susanne Andersen	Østrigsvej 14, 4800 Nykøbing F	03 85 07 85
Kursusleder	Anne Grethe Nissen	Syrenvej 3, 4900 Nakskov	03 92 09 33
Svømmeleder	Nelly Mortensen	Vestenborg Allé 52, 4800 Nykøbing F	03 85 29 54
Gymnastik- og Svømmef. »Herakles«	Poul Hartung	Vestergade 33, 4863 Eskilstrup	03 83 61 94
– Korrespondance	Nelly Mortensen	Vestenborg Allé 52, 4800 Nykøbing F	03 85 29 54
Maribo Svømmeforening	Aase Iversen	Bispevænget 8, 4930 Maribo	03 88 26 63
Nakskov Svømmeklub	Per Jacobsen	Birkevænget 82, 4900 Nakskov	03 92 37 34
Nykøbing Falster Svømmeforening .	Egon Hansen	Gedservej 25, 4800 Nykøbing F	03 85 44 39
Nysted Svømmeforening	Rikke Bischoff	Adelgade 8, 4880 Nysted	03 87 14 18
– Korrespondance	E. Feld	Stubberup, 4880 Nysted	03 87 15 68
Sakskøbing Svømmeklub	Ib Petersen	Rønnebærvej 45, 4990 Sakskøbing	03 89 48 92
Stubbekøbing Svømmeforening Start	Svend Olsen	Alslevvej 23, 4850 Stubbekøbing	03 84 16 80

Jydsk Svømme-Union:

Unionsformand	Kai Holm	Agerlandsvej 5, 8800 Viborg	kl. 7–16:	06 62 11 11
Livredningsarbejdets leder	Jørn Thomsen	Webersvej 9, 7400 Herning		07 12 02 73
Unionskasserer	Gunnar Sørensen	Nøvlingvej 98, 4. sal, 9260 Gistrup		08 31 48 59
Unionssekretær	Knud Jørgensen	Brabrand Skovvej 10, 8220 Brabrand		06 26 12 53
Svømmeleder	Jørgen Dam-Johansen	Hammershusvej 43, 8210 Aarhus V		06 16 13 35
Vandpololeder	Jørn Nielsen	Jellebakken 7, 8240 Risskov		06 17 58 25
Springleder	Axel Thygesen	L. P. Bechsvej 13, 8240 Risskov		06 17 55 33
Synkroleder	Lis Gravgaard Christensen	Skanderborgvej 42, 8000 Aarhus C		06 17 74 13
Kursusleder	Poul Mortensen	Kærvej 2, Visse, 9250 Gug		08 31 43 15
Aabybro Idrætsf. Svømmeafdeling..	Leif Andersen	Bakkevej 4, 9440 Aabybro		08 24 21 72
Aalborg Svømmeklub	Gunnar Sørensen	Nøvlingvej 98, 4. sal, 9260 Gistrup		08 31 48 59
Aarhus Gymnastikforening af 1880.	Knud Jørgensen	Brabrand Skovvej 10, 8220 Brabrand		06 26 12 53
Aarhus Idrætsforening af 1900	Hans Peter Østerbye	Lykkeholmsallé 12, 8260 Viby J		
– Korrespondance	Birgit Friis	Bøgevænget 4, 8310 Tranbjerg J		06 29 03 39
Aarhus Studenternes Svømmeklub ..	H. Schrøder	Hedevej 36, 8240 Risskov		
Aarhus Vikingeklub Jomsborg.....	Villy Mouritsen	Skovvangsvej 170, 2. sal, 8200 Aarhus N		06 16 21 93
Aars Svømmeklub	Ejlif Holle Jørgensen	Præstegaardsvej 15, 9600 Aars		08 62 30 96
Aulum Gymnastikforening	Harry Christensen	Rugvænget 33, 7490 Aulum		
Auning IFs Svømmeafdeling	Stig Jensen	Løvholmsvej 40, Gjesing, 8963 Auning		06 48 34 48
Bjerringbro Svømmeklub	Flemming Petersen	Kraghedevej 14, 8850 Bjerringbro		
Blåvandshuk Svømmeklub	Grethe Iversen	Granvej 11, 6840 Oksbøl		05 27 11 92
Bording Svømmeklub	John Kjærgaard	Bredgade 36, 7441 Bording		06 86 16 86
Brabrand Idrætsf. Svømmeafdeling .	Lissie Westphal	Hoffmansvej 2, 8220 Brabrand		06 26 15 31
Brande Svømmeklub	Søren Rise	Herningvej 7, 7330 Brande		07 18 01 37
– Korrespondance	Inge Holt	Økærvej, 7330 Brande		07 18 16 03
Brædstrup Svømmeklub	Birgit Forsingdal	Bøgevang 26, 8740 Brædstrup		
Brønderslev Svømmeklub	John Møller Nielsen	Reventlowsvej 6, 9700 Brønderslev		08 82 20 83
– Korrespondance	Erling Nygaard Jensen	Bundgårdsvej 9, 9700 Brønderslev		08 82 11 80
Brørup Svømmeklub	Carla Christensen	Tulipanvej 2, 6650 Brørup		05 38 24 60
Fjerritslev Svømmeklub (FSK).....	Frank Nielsen	Kløvermarken 18, 9690 Fjerritslev		08 21 18 81
– Korrespondance	Bent Gammelgaard	Ørebro, 9690 Fjerritslev		08 21 19 83
Frederikshavn forenede IKs Sv.afd.	Poul Carstensen	Raaholtvej 69, 9900 Frederikshavn		
– Korrespondance	Lis Kofod	Grønlandsvej 3, 9900 Frederikshavn		08 42 56 57
Give G&Us Svømmeklub	Karen Teglgaard	Lindevej 9, 7323 Give		
Gram Boldklub 1971	Birthe Nørgaard	Vesterled 4, 6510 Gram		
Grenaa Idrætsforenings Svømmeafd.	Bent Madsen	Aug. Kroghsvej 30, 8500 Grenå		06 32 17 45
Grenaa Roklubs Svømmeafdeling ..	Poul Ovesen	Strandgade 7, 8500 Grenå		06 32 05 20
Grindsted Svømmeklub	Erik Hoegh	Langelund, 7323 Give		05 34 42 76
Haderslev Svømmeklub	Poul Magelund	Hj. Lorenzensvej 31, 6100 Haderslev		04 52 18 71
– Korrespondance	E. Henning	Skinkelsvej 1, 6100 Haderslev		
Hadsund Svømmeklub	Freddy Wagner	Jernbanegade 35, 9650 Hadsund		08 57 21 90
Helle Svømmeklub.....	Peder Hjerrild Thomsen	Bolhede, Nordenskov, 6800 Varde		05 29 81 73
Herning Gymnastikforening	Peder Lind	Munkgaardskvt. 27, Snebjerget, 7400 Herning		07 16 17 90
– Korrespondance	Britta Andersen	Valdemarsvej 27, 3. sal, 7400 Herning		
Hjorthøj-Egaa IFs Svømmeafdeling	Poul Schriver	Munkebakkevej 10, Skæring, 8250 Egå		06 22 18 56
Hobro Svømmeklub	John Christensen	»Hvidstenhus«, Mariagerv. 441, 8981 Spentrup		06 47 74 74
– Korrespondance	Allan Nielsen	Jernbanegade 58, 9500 Hobro		
Holstebro Svømme-Club	Gregers Vangkilde	Laubsvej 6, 7500 Holstebro		07 42 42 19
Hornslet Idrætsforening	Ove Havshøj	Rosenkrantzvej 15, 8543 Hornslet		
Hovedgaard-Grumstrup Svømmeklub	Robert Jensen	Præstevænget, 8732 Hovedgård		
IF AIA-Tranbjerg, Svømmeafdeling	Knud Greve Olesen	Tranbjerg Stationsvej 14, 8310 Tranbjerg		06 29 39 33
Idrætsf. Hasle/Fuglebakken (IHF)..	Kaj Bøjer	Haslehøjvej 41, 8210 Aarhus V		06 15 57 49
Idrætsf. Lysengs Svømmeafdeling ..	Christen Kjeldsen	Hestehavevej 5, 8270 Højbjerg		06 27 14 71
Idrætsklubben Skovbakkens Sv.afd..	Benny Louring	Vestre Strandallé 53, 8240 Risskov		06 17 38 32
– Korrespondance	Helge Hinge	Jettesvej 3, 8220 Brabrand		06 15 32 92
Ikast Svømmeklub	Jola Jensen	Overgårdsvej 37, 7430 Ikast		07 15 18 61
Jelling IFs Svømmeafdeling.....	Carl J. Kristensen	Kollegievej 10, 7300 Jelling		

Jægerkorpsets Idrætsforening	Carlo Mayland	Flyvestation Aalborg, 9400 Nørresundby	08 13 23 00
Kjellerup Svømmeklub	Ole Christensen	Sitkagranen 6, 8620 Kjellerup	06 88 18 00
– Korrespondance	Bjarne Rasmussen	Søndergade 29, 8620 Kjellerup	
Kolding Svømmeklub	Jørgen Eriksen	Søgade 26, 6000 Kolding	05 52 51 31
Kølvrå Svømmeklub	Birgit Westh Christensen	St. Blichersvej 31, Kølvrå, 7470 Karup	07 10 13 26
Lavia-Århus	Esther Elmtrup	Kalmargade 9, 8200 Aarhus N	06 16 78 25
Nibe Svømmeklub	Orla Skarsholt	Mellemgade 11, 9240 Nibe	
Nordgårdens Idrætsforening	Tage Hansen	Sydbakken 99, 8462 Harlev	06 99 12 73
Nykøbing Mors Idrætsforening	Ejnar Søbye	Vestervangen 8, 7900 Nykøbing M	07 72 10 69
Nr. Søby Idrætsforening	Svend Aa. Faurholdt	Viborgvej 322, 7840 Højslev	07 53 51 45
Oddense Svømmeklub Flipper.....	Kirsten K. Møller	Torvet 3, Oddense, 7861 Balling	
Odder IGF Frems Svømmeafdeling.	Axel Schierff	Frederikshaldvej 21, 8300 Odder	06 54 23 97
Randers Svømmeklub Neptun	Franz Thomsen	Glentevej 6, Stevnstrup, 8870 Langå	06 46 72 12
– Korrespondance	Jørgen Krebs	Mispelvej 7, 8900 Randers	06 42 43 57
Ribe Svømmeklub	Th. Byriel Jensen	Fasanvej 18, 6760 Ribe	05 42 01 77
– Korrespondance	Jette Paulsen	Seminarievej 98, 6760 Ribe	05 42 10 43
Silkeborg Svømmeklub	Oluf Eriksen	Vesterbakken 20, 8600 Silkeborg	06 82 23 83
Sjørring Gymnastikf. Svømmeafd.. .	Peter Chemnitz	Vindstyrke 6, Sjørring, 7700 Thisted	07 97 12 80
Skive Svømmeklub Poseidon	Anne-Marie Marager	Pebermyntevej 23, 8800 Viborg	
– Korrespondance	Annelise Svane	Egerisvej 9, 2. sal, 7800 Skive	07 52 45 28
Skjern Svømmeklub	Jørn Andersen	Østervang 6, 6900 Skjern	07 35 12 29
Skærbæk Svømmeklub Sparta	Allan Thomassen	Birke Allé 6, 6780 Skærbæk	04 75 12 04
– Korrespondance	Ruth Andersen	Ribevej 9, 6780 Skærbæk	04 75 18 72
Skørping Svømmeklub	Chr. Winther	9520 Skørping	08 39 11 38
Snedsted GIFs Svømmeafdeling	K. J. Kristensen	Snedstedhallen, 7752 Snedsted	08 93 44 90
Spentrup IFs Svømmeafdeling	Frank Aaby Sachse	Thorsvej 11, 8981 Spentrup	06 47 74 30
Spjald Svømmeklub	Torben Olesen	Ringkøbingvej 65, 6971 Spjald	07 36 11 37
Struer Svømmeklub	Børge Petersen	Valmuevej 6, 7600 Struer	07 85 06 97
– Korrespondance	Hanne Prangsgaard	Grønnedal 38, 7600 Struer	
Svømmeklubben Delfinen, Kolind ..	Birthe Meineche	Vedøvej 1, 8560 Kolind	
Svømmeklubben »Esbjerg«	Thorkild Hansen	Carstensens Allé 11, 6700 Esbjerg	05 12 82 08
Svømmeklubben HASA	Harald R. Lie	Fønixvej 2, 8270 Højbjerg	
Svømmeklubben »Horsens« (SH) ...	Agnete Skytt Poulsen	Lucernevej 15, 8700 Horsens	05 61 37 94
– Korrespondance	Postbox 41	8700 Horsens	
Svømmeklubben »Jet«	Lise Lundis	Løkkenvej 26, 9491 Pandrup	
Svømmeklubben Koral, Hedensted..	Niels Pedersen	Præstegårdsvej 31, 8722 Hedensted	05 89 16 19
Svømmeklubben »Nejst«	Chr. Løkke Larsen	Bymosevej 29, 9850 Hirtshals	08 94 25 21
Svømmeklubben Nord, Nørresundby	Kaj Norring	Hirtshalshallen, 9850 Hirtshals	08 94 20 82
– Korrespondance	N. H. Andersen	Højers Allé 21 A, 9400 Nørresundby	08 17 37 83
Svømmeklubben Opnør	Rita Ralle	Slotsgade 33, 6200 Aabenraa	04 62 31 44
Svømmeklubben »Pingvinen«	John Hove Andersen	Helgolandsgade 12, 9000 Aalborg	
Svømmeklubben »Plask«	Ruth Østergaard Marcussen	Kastanievej 12, 6360 Tinglev	04 64 43 82
Svømmeklubben Rask	Birgit Binderup	Kærvej 8, 9681 Ranum	08 67 62 47
Svømmeklubben »Sjov«	Preben Ole Dietz	Langagervej 27, 9800 Hjørring	08 92 41 78
– Korrespondance	Hjørring Seminarium	Svømmehallen, 9800 Hjørring	08 92 04 81
Svømmeklubben S.68, Hjørring	Hanne Lefevre	Solbakkevej 30 A, 9800 Hjørring	08 92 20 62
Svømmeklubben S.71, Hjørring	Poul Nielsen	Kristiansandvej 7, 9800 Hjørring	08 92 17 00
Svømmeklubben Sømærket	Per R. Christensen	Strandstien 5, 9480 Løkken	
Svømmeklubben Sønderborg	G. Jørgensen	Møllebakken, Guderup, 6430 Nordborg	04 45 85 54
Sædding-Guldager IFs Svømmeafd.	Erling Hansen	Aatoften 144, 6700 Esbjerg	05 15 08 98
Sæby Svømmeklub	Iver Jensen	Emilievej 21, 9300 Sæby	08 46 14 72
Sønderhald Idrætsforening	J. Jørgensen	Drastrup, 8900 Randers	06 49 40 10
– Korrespondance	J. Nielsen	Park allé 6, Assentoft, 8900 Randers	06 49 46 91
Sønder Omme IFs Svømmeafdeling.	Folmer Jensen	Vesterled 10, 7260 Sønder Omme	05 34 12 67
Thisted Idrætsklub	A. Jessen Pedersen	Islandsvej 31, 7700 Thisted	07 92 29 05
Thyregod Svømmeklub	Ole Groes	Nygade 24, Thyregod, 7323 Give	05 73 40 58
Troldhede Svømmeklub	Henning Laier	Blichersgade 9, Troldhede, 6920 Videbæk	07 19 40 87
Tårs-Ugilt IFs Svømmeafdeling....	Erik Mortensen	Tårnvej 5, 9830 Tårs	08 96 16 81
Tønder SFs Sv.afd. »Guldhornene«.	Fr. Albert Schneider	Nørremarksvej 12, 6270 Tønder	
Tørring Idrætsforening	Aase Tromborg	Svinget 6, 7160 Tørring	05 80 13 36
– Korrespondance	Winnie Pedersen	»Møllegården«, Bygade, 7160 Tørring	05 80 14 70
Varde Idrætsforening	Asker Enevoldsen	Ndr. Boulevard 91, 6800 Varde	05 22 03 52
– Korrespondance	Svend Aage Beier	Neptunvej 20, Alslev, 6800 Varde	05 26 92 92
Vejen Svømmeklub	Erna Sefsieck	Søndergade 18, 6600 Vejen	05 36 09 31
Vejle Svømmeklub Triton	Vagn Mikkelsen	Søndermarksvej 37, 7100 Vejle	05 82 48 97
Viborg Svømmeklub	Børge Hansen	H. C. Andersensvej 42, 8800 Viborg	06 62 76 63
Videbæk Svømmeklub	Sv. Aa. Madsen	Vestervang 26, 6920 Videbæk	07 17 11 53
Vildbjerg Sportsforen. Svømmeafdel.	Bente Nielsen	Aagaardsvej 56, 7480 Vildbjerg	07 13 19 44
Vinderup Svømmeklub	Birthe Wernberg Møller	Stationsvej 5, 7830 Vinderup	07 44 17 71
– Korrespondance	Kaj Knudsen	Toften 28, 7830 Vinderup	07 44 20 64
Vorup FB	Jens Jensen	Tebbestrupvej 21, 8900 Randers	06 43 07 69
Ølgod Svømmeklub	Flemming Pedersen	Østerbro 17, 6870 Ølgod	05 24 44 50
Østervraa IFs Svømmeafdeling	Ole Brandholdt	Hjørringvej 415, 9750 Østervraa	08 95 10 04
– Korrespondance	Werner Schwertfeger	Bredgade 11, 9750 Østervraa	

FSU NYT

Tillykke, Fyn, med de 50!

Den 15. november kunne Fyns Svømme-Union fejre sin 50års jubilæumsdag.

Nyborg Svømme- og Livredningsklub var initiativtager til i 1925 at få dannet Fyns Svømme-Union, og sammen med Rudkøbing IF, IF Olympia og Assens var de de første foreninger under FSU.

Og hvad er det så blevet til i løbet af de 50 år, der er gået siden da? I dag tæller FSU 10 foreninger med et samlet medlemstal meget tæt på 6000.

DSFs formd. Poul Sûsé overrækker FSUs formd. Else Madsen et armbånd som gave.

Else Madsen har i anledning af jubilæet samlet en lang række facts om FSU siden starten i 1925. Det er blevet til et jubilæumsskrift, der giver et spændende tilbageblik af FSUs liv på godt og ondt.

Lad os plukke et par begivenheder ud:

I 1929 var FSU første gang i kamp mod en anden union; det var SSU, der kom på besøg i Nyborg havn og var ubeskeden nok til at vinde dysten. 1000 tilskuere overværede kampen, som af pressen blev betegnet som »hovedbegivenheden i fynsk idræt« det år.

I 1930 ved et propagandastævne i Odense var der ikke færre end 2000 tilskuere! Det var tider.

1935 var året, hvor Svendborg fik sin svømmehal. I 10-året for FSUs beståen var medlemstallet 1373.

I 1948 fik FSU ved Jytte Hansen en OL-svømmer; Jytte var også med i 1952 i Helsingfors og i 1956 i Melbourne. Hun vandt EM-sølv i 1954. Inge Andersen var med ved OL i Rom i 1960.

De fynske svømmere gør sig fint, og polospillerne markerer sig som stærkeste klub i landet.

Jubilæumsdagen fejredes med både reception og stævne. Stævnet omfattede svømning, synkro og polo.

Per Hermers, Frem, gav FSU en god jubilæumsgave ved i 100 m brystsvømning at slette den gamle rekord fra 1966 med tiden 1.13,3.

Det store arrangement sluttede med en fest for unionens medlemmer samt gæster.

Der blev overrakt gaver fra bl. a. DIF, DSF, DLF, SSU, SUS m. fl.

KSU NYT

ARENA-Cup '75

Lørdag den 11. oktober afholdt KSU i Vesterbros dejlige svømmehal det første Arena Cup stævne. Der deltog 18 klubber fra hele landet, fordelt med 4 jyske, 6 sjællandske, 7 københavnske og 1 fra Lolland. Der var 22 løb med i alt 191 starter. Arena havde udsat præmier til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb, ligesom der var en pokal til den klub, der efter den tyske pointstabel fik flest points.

Selv om det er lidt uden for den egentlige konkurrencesæson, blev der i mange løb vist god svømning, og flere spændende opløb var med til at give en god stemning hos det veloplagte publikum. Henset til årstiden var det naturligt, at der ikke blev tale om nye rekorder, men alligevel opnåede flere at notere nye klubrekorder. 3 løb blev vundet på guldnålstider og 1 på elitenålstid efter de nye regler: Winnie Hansen, Vest/Br., i 200 m medley 2.37,8, Karin Deleuran, Albertslund, 200 m brystsv. i 2.48,0 og René Andersen, Glostrup, med 4.58,5 for 400 m medley, samt elitenål til Karin for 5.19,4 i 400 m medley.

Andre gode præstationer ydede Johnny Petersen, Vordingborg, der i 200 m crawl snød Jes Kristophersen, Neptun, for en 1. plads ved i 2. heat at svømme på 2.06,2 mod Jes' 2.06,9. Morten Hausborg, Neptun, og Jens Klarskov, Albertslund, gav også i dette stævne hinanden en god og seværdig dyst i 400 m crawl – som sidst med Morten som den stærkeste i spurten. Tiderne blev så gode som 4.28,9 til Morten og 4.29,3 til Jens. I pigernes 100 m crawl 62–63 var der megen tvivl om, hvem der skulle vurderes som vinder, idet 3 piger kom næsten samtidig til mål. Det var de to Kolding-piger Lene Petersen og Lisbeth Nielsen sammen med Mette Klarskov fra Albertslund. Dommerne voterede to på 1. pladsen, og det blev Lene og Mette i tiden 1.06,4 og Lisbeth nr. 3 i tiden 1.06,5. Blandt andet dette løb får undertegnede til at sukke efter et initiativ til, at unionerne lader indkøbe et elektrisk måldommerapparat med tilhørende berøringsplader for 6–8 baner. Efter mit skøn kan et sådant indkøbes for omkring 10.000 kr., og det ville være en meget stor hjælp til en arrangør, som skal afvikle større arrangementer, hvor placeringerne betyder en præmie, medalje eller ikke. Var det ikke en idé for JSU og evt. KSU/SSU i fællig at anskaffe et sæt hver?

Nå, der var andre fine præstationer i stævnet: Søren Østberg, Nakskov, sejrede i 200 m butterfly 62–63 i meget fin stil med 2.37,8 – næsten 13 sek. foran Jan Correll, Triton/Skovlunde, i 2.50,2. Nogle løb forinden var begge drenge med i 200 m medley, og her blev Jan vinder i tiden 2.38,2, da Søren blev diskvalificeret. Han havde ellers en udmærket tid på 2.33,2.

Claus Hansen, Kolding, svømmede 200 m crawl 64/y i 2.33,9, Charlotte Petersen, Albertslund, 100 m crawl 64 /y i 1.10,8 og Helle Jacobsen, Triton/ Sk., 100 m rygcrawl 64/y i 1.25,0, men resten overlades til resultatlisten bag i bladet. De »kendte og ukendte navne«, som ikke allerede er nævnt, vil vi høre mere om, når DSFs mesterskabsstævner starter om få måneder. Det skal dog for fuldstændighedens skyld noteres, at Albertslund vandt den udsatte vandrepokal med 19.111 points foran Vest/Br. med 12.910 og Gladsaxe med 9.026 p.

PJ

SSU NYT

Fin holdindsats af SSU-svømmere

I weekenden 15.–16. november blev i Vestbadet afviklet et stort internationalt svømmestævne med deltagelse af klubber fra Hamburg, Recklinghausen, Södertälje og Linköping. Mod disse klubber stillede op hold fra JSU, KSU, SSU og SUS.

Det var med glæde og en lille smule stolthed, at svømmere, trænere og ledere for det sjællandske hold oplevede det, som alle kæmper for – nemlig at forlade matchen som vinder. Vel vidende, at jyderne havde ladet enkelte af de stærkeste kort blive hjemme, var dette stævne måske alligevel et fingerpeg om, at sjællandsk svømning vil gøre sig mere og mere gældende fremover ved større arrangementer.

Der var til det sidste hård kamp om førstepladsen, og gennem talrige spændende dyster steg stemningen i hallen, da der efter næstsidste løb kun var 1 point, der skilte jyder, københavnere og sjællændere. I sidste løb, herrernes holdmedley, placerede SSU sig som nr. 2 efter Hamburg, foran KSU og JSU, og dette afgjorde kampen.

Det sjællandske hold blev hyldet på behørig vis med fine præmier fra Brøndbyernes kommune og festlig fanfare – og ikke mindst publikums klapsalver. To gode og opmuntrende dage for SSU.

SSU fik 141 points – KSU 139 – JSU 139 – Hamburg 134 – Linköping 98 – Södertälje 65 – SUS 56 points.

Det sjællandske hold bestod af Karin Deleuran, Birthe Jørgensen, Karin Møller, Tina Stege, Ninna Irgang, René Andersen, Johnny Petersen, Jasper Norsted Jørgensen, Jens Klarskov, Klaus Bjerregaard, Jens L. Petersen og træner Ebbe Rasmussen.

Rigmor Kofoed.

S. Knudsen, Vordingborg, 70 år

Den 19. november fyldte Sjællands Svømme-Unions næstformand og kursusleder. Knudsen er også formand for Vordingborg Svømmeklub og har gennem 40 år ofret sin fritid og mange kræfter til gavn for dansk svømning.

De, som ikke kender Knudsen, vil tro, at der er tale om en »gammel mand«, men mange yngre ledere vil misunde Knudsen den dynamik og energi, som kendetegner ham – en energi, som har været hans adelsmærke i alle de opgaver, han i tidens løb har løst til glæde for sin klub og SSU.

Fødselaren har ikke haft megen tid til at tænke på sin fødselsdag. Tilrettelæggelse og gennemførelse af et A-kursus med mere end 35 deltagere var blot sidste måneds opgave, og frivillig træneropgave 2–3 gange om ugen i Vordingborg er almindelig kost for en travl svømmeleder som Knudsen.

Det bliver svært – og det ligger forhåbentlig langt ude i fremtiden –, når vi skal ud for at finde de 3 mand, der skal til for at afløse dig.

Mange lykønskninger fra alle sjællandske svømmere, trænere og ledere.

Ove C. Alminde.

DSFs medlemstal pr. 1.-9. 1975

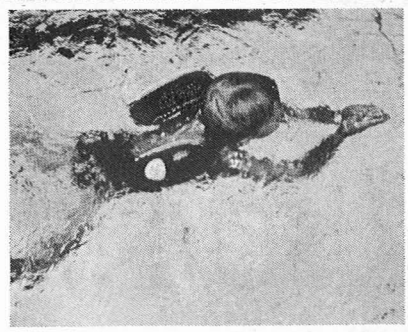
I henhold til de fra foreningerne indsendte opgørelser over medlemstal ser medlemstallet sådan ud:

KSU (incl. Bornholm) har 30 foreninger med sammenlagt 9.926 medlemmer, SSU 46 foreninger med 15.955 medlemmer, SUS 7 foreninger med 2.201 medlemmer, FSU 10 foreninger med 5.953 medlemmer og JSU 100 foreninger med 34.482 medlemmer.

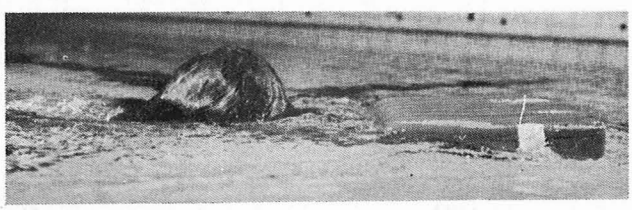
Dansk Svømme-Forbund bestod ved opgørelsen af 193 foreninger med i alt 68.517 medlemmer.

I 1974 var tallene 164 foreninger og 56.784 medlemmer.

ROLLO
PRODUKTER
NU I
DANMARK



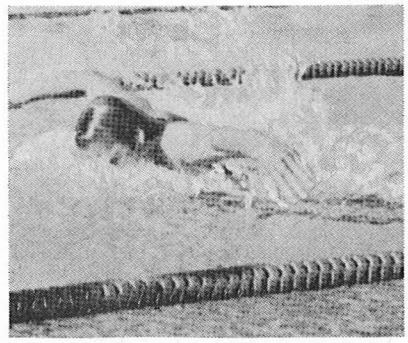
SIMDYNA ROLLO



SIMPLATTA ROLLO

ROLLO IMPORT
KANEHAVEN 65
8240 RISSKOV
TEL. 06/176794,176640
GENERALAGENT

VÅGDÄMPANDE LINA
ROLLO RACING LANE



JSU NYT

ET INDGREB

Jeg vil gerne indledningsvis beklage, at »hovedet«, som indrammer stoffet fra JSU, manglede i sidste nummer af SVØMMESPORT.

Man kunne umiddelbart tro, at det skyldtes en fejltagelse; men det er ikke tilfældet. På baggrund af egen efterforskning – samtaler med Foldager og Samuelsen (redaktør) – blev det over for mig oplyst, at redaktionsudvalgfet var enedes om et såkaldt neutralt »hoved« – se sidste nummer.

Dette var ikke tilfredsstillende for mig, ikke for selve »hovedet«s skyld, men ganske enkelte af principielle og praktiske grunde. Det praktiske siger sig selv, nemlig at det stof, som jyderne gerne vil have med, skal sendes til undertegnede, men både adresse og telefonnummer indgår i »hovedet«. Derfor vanskeliggøres »forretningsgangen« ganske væsentligt.

Det principielle er imidlertid for mig det væsentligste. For det første har JSU ofret penge og fremstilling af det »hoved, som efter min opfattelse ganske naturligt indrammer JSU-stoffet. Redaktionsudvalget accepterede det – se SVØMMESPORT nr. 4 – og pludselig ændrer man så signaler og sløjfer det i nummer 5.

Derfor underrettede jeg JSUs formand om det passerede, og på forretningsudvalgsmødet den 10. november blev det klart tilkendegivet, at »hovedet« naturligvis skal anvendes, omend i begrænset størrelse, hvilket de ansvarlige for bladet har fået besked på.

Det her rejste spørgsmål vil utvivlsomt for mange være en bagatel. Det er den aktuelle anledning som sådan også, men samtidig fortæller den et og andet om, at den naturlige kommunikation og dialog ikke er, hvad den bør være.

Det er væsentligt, at vi taler sammen, før der træffes beslutninger. Enighed er naturligvis en styrke. Uenighed behøver ikke at være udtryk for svaghed. Det er et spørgsmål om at respektere andres synspunkter og afgørelser i de tilfælde, hvor de nødvendigvis skal træffes.

Jeg skal sluttelig anføre, at disse betragtninger har været forelagt JSUs formand Kaj Holm, der erklærer sig ganske enig. *Krebs.*

Kommentar til »Et indgreb«

Kære Krebs!

I dit indlæg skriver du om kommunikation, oven i købet om naturlig kommunikation (en dag må du fortælle mig, hvad unaturlig kommunikation er for noget).

Jeg forstår kommunikation som bl. a. meddelelser, ordrer eller lignende, der gives fra en person til en anden eller til andre; det kan ske mundtligt, skriftligt, pr. telegram, via telex eller på anden måde. Kommunikation kan have høj kvalitet eller ringe kvalitet. En sjusket udformet meddelelse, en dårligt formuleret besked, en forkølet udtalelse af meningsbetydende ord, ja, selv en skratten i telefonen kan være årsag til en kommunikation af ringe kvalitet.

Det ser for mig ud til, at der i JSU er en hel del støj på kommunikationen – et eller andet er der i hvert fald knas i.

Det mener jeg, fordi redaktionsudvalget ikke, som du påstår, af FU har fået besked på at ændre den trufne beslutning m. h. t. »hoved« for unionsmeddelelserne, ikke fordi kommunikationen er svigtet, men fordi FU på mødet den 10. november var enige om, at redaktionens beslutning var i orden.

JSUs formand var til stede og kan ikke være uvidende om dette.

Derfor må der have været støj på kommunikationsledningen, da du blev underrettet.

I øvrigt giver jeg dig ret i din omtale af sagen som en bagatel.

Sam.

Områdemøde Svømning/Kursus

Ca. 85 ledere fra de jydske svømmeklubber havde sat hinanden stævne under JSUs områdemøde for svømning og kursus. Som dirigent valgtes Mogens Harbo, Skovbakken. Svømmelederen var i sin beretning inde på den enorme fremgang, de jydske svømmere havde opnået, ligesom mange jydske svømmere i det forløbne år var blevet udtaget til diverse internationale svømmearrangementer og her gjorde en virkelig pæn figur. Men ikke alt havde været positivt – svømmelederen havde svigtet de jydske klubber på grund af en stor arbejdsbyrde, som man håbede at råde bod på ved det fremsatte forslag. Svømmelederen kom ind på tanker om at nedsætte et udvalg, der skulle arbejde med problemerne omkring de unge svømmeres afgang, når senioralderen nås. – Svømmelederens beretning godkendtes uden kommentarer.

Kursuslederen, Poul Mortensen, nævnte i sin beretning, at han netop havde overtaget hvervet som kursusleder efter Steen Bojsen, som ikke så sig i stand til at fortsætte; herefter klarlagde kursuslederen de forskellige instruktør- og trænerkursus i såvel struktur som indhold, ligesom strukturen omkring de nye officials-kurser blev gennemgået.

I forbindelse med kursuslederens beretning spurgte Scott Campbell til en eventuel lederuddannelse. Knud Jørgensen, AGF, spurgte til kompetence for officials, og Svend Johansen, Lyseng, efterlyste information om kursusvirksomheden.

Efter besvarelse af de nævnte spørgsmål godkendtes kursuslederens beretning.

Budget

Svømmelederen fremlagde svømmeudvalgets budget og kommenterede de enkelte poster. Budgettet balancerede med 43.200 kr. med et underskud på 21.200 kr. Hertil mente Peter Vinter, Esbjerg, at startpengene kunne øges. Kaj Holm, JSUs formand, informerede om, at man ved en bestyrelsesbeslutning havde vedtaget at hæve startpengene med 50 øre til 8 kr. (32 kr. for et hold). For foreningshold i svømmeturneringen var startgebyret hævet til 100 kr. pr. forening pr. hold pr. division. Medlemskontingentet vil forblive uændret. Scott Campbell foreslog licens for konkurrencesvømmere, f. eks. 10 kr. pr. svømmer pr. år. Poul Højbjerg, Aalborg, ønskede ikke, at der skulle skæres i aktiviteterne, og støttede forslaget om licens. Herefter godkendtes budgetforslaget.

Kursuslederen kunne ikke fremlægge et budget, da han netop havde overtaget KU-arbejdet, men da diverse kurser ved normal belægning skulle hvile i sig selv rent økonomisk, vil kursuslededen få en rådighedssum på 5000 kr. til rejser, ophold, fortæring, porto og kontorhold. Dette oplæg blev godkendt.

Under indkomne forslag havde en gruppe IH-klubber indsendt forslag om nedsættelse af et udvalg bestående af repræsentanter fra svømmeudvalg, trænerråd og IH-klubber. Dette udvalg skulle arbejde med IH-klubbernes problemer, især i svømmeturneringen, træningsproblemer og lign. I debatten herom ønskede flere nye og unge klubber at koble sig på. Alle var enige om, at der bør gøres noget ved disse problemer, og forslaget godkendtes.

Strukturændring

Svømmeudvalget havde fremsat forslag om en strukturændring af udvalget samt en udvidelse på 2 personer, således at arbejdsbyrderne blev mere ligeligt fordelt. Forslaget lød således: 1 udvalgsformand, 1 turneringsleder, 1 stævneleder, 1 mesterskabsleder og 1 sekretær udover kursuslederen og de 2 trænerrådsrepræsentanter. Dette forslag vedtoges.

Såvel trænerrådet som SVU havde fremsat ændringer til JSUs mesterskabsbestemmelser, og disse blev behandlet under ét, og her blev man enige om: Der bør tilstræbes mere end 4½ time mellem afslutning af indledende heats og finalerne.

Der svømmes indledende heats og finaler i samtlige discipliner på nær 400 m individuel medley, 800 m og 1500 fri svømning, der afvikles som direkte finaler under finalerne.

Dersom en svømmer, der har kvalificeret sig til et finaleheat, ikke ønsker at deltage i den pågældende finale, skal dette meddeles sekretariatet senest 15 minutter efter offentliggørelsen af sidste løbs finalesammensætning. En svømmer, der trækkes fra et finaleheat senere end den fastsatte tidsfrist, udelukkes fra start resten af den pågældende dag.

Tidskravene fastsættes automatisk ved, at det foregående års 15-bedste tid er tidskravet til og med tiendedele.

Ved mesterskaber, der afvikles på langbane, arrangeres alle langbanetider

efter reglen: Kortbanetid + 2 sek./100 m = langbanetid. Det påhviler den enkelte forening selv at foretage denne tidskorrektion. De anmeldte tider skal være officielle tider opnået inden for det sidste halvår. Træningstider accepteres ikke. Dato for opnåelse af den anmeldte tid angives på startkortet.

Ved mesterskaber overrækkes der diplomer eller udmærkelser af lignende art til samtlige finalister udover plaketterne til nr. 1, 2 og 3. Udformningen afgøres af SVU.

JKM skal omfatte JSMs program, og der startes fredag aften. JSM uændret.

SVU stillede forslag om årgangsdelte juniormesterskaber og så samtidig sløjfe årgangsmesterskaberne. Der var en del debat herom, og man enedes om, at JJM og JÅM fortsætter uændret, indtil SVU fremlægger et endeligt forslag.

IHF havde fremsat forslag til ændring af op- og nedrykningen mellem 1. og 2. division, således at de to dårligst placerede klubber i 1. div. konkurrerer med de to bedst placerede klubber fra hver af de to 2. div.s kredse. Dette forslag blev vedtaget. Der var samtidig en del debat omkring svømmeturneringen, hvorfor svømmelederen lovede at nedsætte et udvalg, der skulle arbejde med problemerne her omkring.

Under valg af SVU-medlemmer genvalgtes Birtha Keinicke og Torben Trangbæk. Mitte Gram Nielsen ønskede ikke genvalg. Som nyt medlem indvalgtes Poul Hermann, Skovbakken. Man efterlyste endnu et medlem, især fra IH-klubberne, men ingen ønskede at stille op. Connie Schütt fra synkroudvalget lovede at hjælpe svømmeudvalget, indtil man fandt et nyt medlem. Dette tilbud blev modtaget med glæde.

Kursuslederen indså problemerne omkring valg af KU-medlemmer, hvorfor han opfordrede de klubber, hvor fremtidige kurser skulle afholdes, skulle være behjælpelige med tilrettelægningen omkring kurserne, hvilket forsamlingen gik ind for.

Svømmelederen sluttede områdemødet med at ønske fortsat fremgang og håbede på fortsat godt samarbejde fremover.

SVUs sammensætning

På JSUs SVU-møde i Horsens konstituerede SVU sig således:

Udvalgsformand: Jørgen Dam-Johansen, Hammershusvej 43, 8210 Aarhus V, (06) 16 13 35.

Kursusleder: Poul Mortensen, Kærvej 2, Visse, 9250 Gug, (08) 31 43 15.

Turneringsleder: Birtha Keinicke, Nr. Aaby Realskole, 5580 Nr. Aaby, (09) 42 12 41.

Stævneleder: Torben Trangbæk, Hermannshøj 12, 8800 Viborg, (06) 62 52 62.

Mesterskabsleder: Poul Hermann, Finsensgade 54, 8200 Aarhus N, (06) 16 98 47.

Sekretær: Connie Schütt, Kingosvej 26, 8850 Bjerringbro, (06) 68 28 29.

Trænerrådets SVU-kontakt: John Frederiksen, Junivej 11, 8210 Aarhus V.

TRs styrelse

Almindeligt kontaktled: Torben Venndt, Marselis Boulevard 28, X 6, 8000 Aarhus C, (06) 12 38 23.

Sekretær: Britta Andersen, Valdemarsvej 27, 3., 7400 Herning.

Projektleder: Victor Christensen, Viborgvej 604, 8381 Mundelstrup.

Svømmeudvalgs kontakt: John Frederiksen, Junivej 11, 8210 Aarhus V, (06) 15 95 33 (kl. 18.30–20).

Redaktør af »TR-NYT«: Richard Møller, Ahornvej 4, 7700 Thisted, (07) 92 27 70.

IH-klub arbejdet: Lars Nielsen, Askegården 5, Nr. Nissum, 7620 Lemvig, (07) 89 13 87.

Kasserer og medlemsregistrering: Jan Poulsen, Møllevej 42, 9800 Hjørring, (08) 92 21 17.

Ad hoc: Scott Campbell, Lundagervej 21, Stevnstrup, 8870 Langå, (06) 46 74 67.

TRs trænings- og kursusweekend i Løkken

TR afholdt sit andet kombinerede arrangement for trænere og svømmere i Løkken. Tilsyneladende har vi fundet en heldig form for disse weekends fra begyndelsen: Hver tilmeldt træner må have tre svømmere med, og tiden fordeles mellem træningsarbejdet i bassinet og teorilektioner for trænere og svømmere. Weekenden i Løkken blev afviklet under temaet »årsplanlægning« og omfattede emnerne: aerob – anaerob træning, metodisk opbygning af stilarterne og specialdisciplinernes træning. Yderligere behandlede svømmerne emnet: »Trænerens rolle i konkurrencesvømning«, for øvrigt med et imponerende resultat til følge.

Rammerne om arrangementet var glimrende, indkvartering og bespisning fandt sted i to ældre, men hyggelige pensionater, og alt det faglige foregik i det nye Løkken hal kompleks.

TRs årsmøde

I forbindelse med Jydske Junior Mesterskaber afholdt TR sit årsmøde. Til trods for, at mødet blev afholdt under stort tidspres p. gr. a. mesterskaberne, var der en livlig debat, som vidnede om stor interesse for rådets arbejde og videre muligheder. Det var da også et udtalt ønske, der vil blive taget til efterretning, at årsmødet næste år holdes uafhængigt af andre arrangementer, så der bliver tid nok til rådighed.

Som følge af trænerarbejde på landsplan i de forskellige udvalg og i det landsdækkende råd ønskede 1½ medlem at trække sig ud af TR. Thormod Holm ønskede ikke at fortsætte, og Scott Campbell ønskede at trække sig tilbage, så han kun behøvede at medvirke ved løsningen af specielle opgaver. Det var med lidt vemod, vi måtte konstatere, at de oprindelige initiativtagere til TR trak sig ud af den direkte ledelse. TR har nået meget på sine første to leveår, og specielt må Scott roses for sin store arbejdsindsats, dels som redaktør af »TR-NYT«, dels som TR-sekretær.

Det var imidlertid ikke vanskeligt at finde interesserede, der ville træde ind i ledelsen, og udgangen blev, at den blev udvidet til 7 personer, foruden Scott. Det var specielt rart, at vi fandt en egnet mand, Richard Møller, der vil påtage sig rollen som redaktør for »TR-NYT«.

Der er almindelig enighed om, at TR må forøge sin indsats over for de mange mindre klubber incl. IH-klubberne. En væsentlig del af TRs arbejde vil derfor bestå i formidling af trænerkontakter, afholdelse af flere trænings- og kursus-weekends, uformelle trænermøder og en udbygning af »TR-NYT«.

Det er derfor en væsentlig aktuel opgave at få etableret kontakt med de mange mindre klubber. Vi opfordrer derfor alle trænere og klubledere til at medvirke til, at trænerne i *alle* klubber bliver tilsluttet TR, så at alle i jydsk svømning kan komme til at deltage i den udvikling, der finder sted i øjeblikket. *Torben Venndt.*

Stof til næste JSU-nyt
må inden 15. januar 1976 være indsendt til red.: Jørgen Krebs, Mispelvej 7, 8900 Randers, telf. (06) 42 43 57.

1500 m for alle

Vinterens konkurrence er i gang, og der er allerede kommet en hel del anmeldelser. Konkurrencen løber som tidligere nævnt indtil den 1. marts 1976.

Til udregning af points benyttes den tyske pointtabel med grønt omslag (kan rekvireres på forbundskontoret for 15 kr.). Der gives 1 øre pr. opnået point.

Resultatlister fås hos DSFs svømmeleder. *Søren Korbo.*

Fire svømmere til Rostock

Fra DDRs Svømmeforbund har forbundet igen i år modtaget en invitation til 4 svømmere årgang 1961 eller yngre til det årlige årgangsstævne i Rostock. Terminen var i år 22. og 23. november.

Hertil udtog svømmeudvalget: Mette Klarskov, Albertslund – Kate Simonsen, Gladsaxe – Morten Hausborg, Randers Neptun – Jes Gydesen, Vest/Brøndby.

En beretning fra stævnet vil fremkomme i næste nr. af Svømmesport..

Søren Korbo.

SPRINGER-HJØRNET

Springdommerkursus afholdes af forbundet for ikke aktive springere, instruktører og i øvrigt alle, der beskæftiger sig med udspring.

Kursusleder er Søren Svejstrup.

Kursus afholdes i Aarhus eller København (afhængigt af anmeldelserne) den 17.–18. januar 1976, og anmeldelse skal være på forbundets kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, senest fredag den 9. januar. Der vil herefter tilgå de deltagende nærmere besked.

Ophold (overnatning) og fortæring er for egen regning.

Alle, der har interesse for udspring, bedes melde sig.

Når der fremtidig skal vælges springdommere, vil forbundet lægge vægt på deltagelse i ovenstående kursus, hvor deltagerne også uddannes til at kunne bedømme spring til både jern og bronze mærke på egen hånd.

Springlederen.

SYNKRO

Nordisk landskamp i Viborg

Weekenden 11.–12. oktober var svømmehallen på Gymnastikhøjskolen ved Viborg rammen om den årlige (10.) nordiske landskamp i synkrosvømning, som denne gang stod mellem Danmark, Norge og Sverige. Finland var også anmeldt, men sendte telegrafisk afbud få dage før, uden nærmere motivering.

Som ventet var de svenske piger fra Göteborg urørlige i alle discipliner – de var endnu i topform efter deres deltagelse i VM i Columbia, hvor de scorede 5 af Sveriges i alt 22 nationspoints, hvilket hjalp Sverige et par pladser op til 10.-pladsen blandt alle VM-nationerne.

Det danske hold, danmarksmestrene fra ITI, Frederiksberg, var derimod svært handicappet som følge af den hårde nedskæring af træningstimerne for alle Frederiksberg-klubberne til kun en fjerdedel af de normale, efter lukningen af hallen på Yrsavej – og kun takket være stor imødekommenhed fra Københavns Idrætspark med nogle ekstra søndags-træningstimer lykkedes det at holde landsholdet intakt. Helt retfærdigt besatte de danske piger dog andenpladsen foran Norge.

JSUs synkroudvalg var medarrangør og skal have tak for den helt igennem vellykkede tilrettelægning og afvikling af det store arrangement, som havde samlet fuldt hus. Også den festlige sammenkomst lørdag aften blev en succes.

Landskampen både åbnedes og afsluttedes med indmarch af de 3 landshold og et særlig festligt islæt var det, da Viborgs borgmester O. Th. Nielsen overrakte vinderne i solo og duo Viborg bys ærespræmier. Til vinderholdet overrakte Inge Holdt »Speedo«s ærespræmie – en taske til hver. Og yderligere var der et Viborg-krus til samtlige deltagere som en flot erindring, skænket af flere lokale firmaer og privatpersoner. Også vort synkroudvalg blev »begavet« – med en vase og figur i glas fra henholdsvis Norge og Sverige.

Resultaterne blev:

SOLO:

1. Barbro Ansehn, Sverige 60,29+38,33 = 98,62
2. Marie Cervin, Sverige 55,39+37,50 = 92,89
3. Vibeke Gerkens, Danmark 53,39+34,17 = 87,56
4. Eva Bekken, Norge 53,60+33,33 = 86,93
5. Kristin Terland, Norge 52,46+34,17 = 86,63
6. Anne Purra, Sverige 53,97+31,67 = 85,64
7. Lillan Madsen, Danmark 52,03+33,33 = 85,36
8. Gitte Tolman, Danmark 48,67+30,83 = 79,50
9. Aase Brørby, Norge 48,89+30,00 = 78,89

DUO:

1. Barbro Ansehn / Marie Cervin, Sverige 57,84+37,50 = 95,34
2. Berit Lönn / Anne Purra, Sverige 55,28+33,33 = 88,61
3. Vibeke Gerekns / Lillan Madsen, Danmark 52,71+33,33 = 86,04
4. Eva Bekken / Kristin Terland, Norge 53,03+32,50 = 85,53
5. Lisbeth Matthiesen / Gitte Tolman, Danmark 49,13+30,00 = 79,13
6. Aase Brørby / Trine Bjerklund, Norge 49,01+30,00 = 79,01

HOLD:

1. Sverige (Barbro Ansehn / Marie Cervin / Anne Purra / Renee Ek / Berit Lönn / Lena Ruthström) 55,44+37,67 = 93,11
2. Danmark (Vibeke Gerkens / Lillan Madsen / Lisbeth Matthiesen / Gitte Tolman / Johnna Stæhr Hansen / Kirsten Johansen) 49,08+34,33 = 83,41
3. Norge (Eva Bekken – Trine Bjerklund / Aase Brørby – Kristin Terland) 51,02+31,67 = 82,69

Landskampen havde, som det ses, mange jævnbyrdige og spændende momenter; den danske andenplads blev således først sikret i de frie øvelser i duo og hold.

Landskampens endelige pointsopgørelse viste følgende slutresultat:

1. Sverige ..... 554,21 points
2. Danmark ..... 501,00 poinst
3. Norge ..... 499,68 points

DSFs Juniormesterskaber 1975

blev afviklet søndag den 23. november i Odense – med de obligatoriske figurer i svømmehallen ved Højmeskolen om formiddagen med i alt 24 anmeldte fra 6 klubber, fordelt på 4 unioner – kun SSU manglede. Officials var mødt i tilstrækkeligt antal til, at man kunne benytte 7 dommere i alle discipliner. De udtrukne figurer blev: U-båd, Contradelfin med bøjet knæ, Sværdfisk; Hejre med hel spin, og Subilarc.

De frie øvelser foregik om eftermiddagen i svømmehallen på Klosterbakken – og for første gang havde man JM i duo og hold. Solo-juniormesterskabet har været afholdt siden 1970 – og det blev i år genvundet af sidste års mester Vibeke Gerkens fra ITI, Frederiksberg.

Resultater

(figursv. + frie øvelser = slutresultat):

SOLO:

1. Vibeke Gerkens, ITI 60,37+37,50 = 97,87
2. Gitte Tolman, ITI 59,82+35,50 = 95,32
3. Lisbeth Matthiesen, ITI 57,19+35,50 = 92,69
4. Lone Jensen, ITI 55,91+29,00 = 84,91
5. Karen Rømer, Nykøbing F. Svf. 53,59+29,50 = 83,09
6. Pia Jensen, OSLF 50,37+30,00 = 80,37
7. Lisbeth Hansen, Nyk. F. Svf. 51,81+28,50 = 80,31
8. Jane Jensen, OSLF 49,71+27,50 = 77,21
9. Vivian Zink, OSLF 46,44+28,50 = 74,94
10. Gitte Siedentoft, Nakskov 46,60+24,00 = 70,60
11. Elisabeth Westergaard, Vib. 44,92
12. Bente Nielsen, Frem Od. .. 44,71
13. Anne Jensen, OSLF 44,28
14. Bente Andersen, Frem Od.. 43,52
15. Ann Kjer, OSLF..... 43,18
16. Pia Clausen, Nakskov 41,86
17. Jane Petersen, ITI 40,81
18. Pia Jacobsen, Nakskov 39,87
19. Annette Jensen, Viborg.... 35,98

Lone Jensen, ITI, på fjerdepladsen erhvervede her forbundets synkro-guldmærke.

DUO:

1. Lisbeth Matthiesen / Gitte Tolman, ITI 59,01+34,00=93,01
2. Vibeke Gerkens / Lone Jensen, ITI 58,14+30,50=88,64
3. Lisbeth Hansen / Karen Rømer, Nyk. F. Svf. 52,70+28,50=81,20
4. Jane Jensen / Vivian Zink, OSLF 48,08+28,00=76,08
5. Ann Kjer / Pia Jensen, OSLF 46,78+26,00=72,78
6. Bente Nielsen / Bente Andersen, Frem Odense 44,12+25,00=69,12
7. Gitte Rosén / Susanne Worm, ITI 43,35+25,50=68,85
8. Pia Clausen / Gitte Siedentoft, Nakskov 44,23+24,00=68,23

HOLD:

1. Idrætsforeningen TI, Frederiksberg (Vibeke Gerkens / Lone Jensen / Gitte Tolman / Lisbeth Matthiesen) 58,32+35,50=93,82
2. Odense Svømme- og Livredning-Forening (Jane Jensen / Pia Jensen / Ann Kjer / Vivian Zink) 47,43+29,00=76,43
3. Nykøbing F. Svømmeforening (Lisbeth Hansen / Anne Munch / Karin Mikkelsen / Karen Rømer) 48,90+27,00=75,90

Dansk Svømme-Forbunds rekordliste pr. 15. december 1975

Langbane – Herrer:

1974	Ejvind Pedersen, Skovbakken	0.55,3	100 m crawl	1.02,1	Lene Rasmussen, Gladsaxe 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	2.01,0	200 m crawl	2.15,6	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	4.17,0	400 m crawl	4.42,1	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Poul Fabricius, AGF	9.08,2	800 m fri sv.	9.43,9	Grethe Møller Nielsen, Haderslev 1975
1975	Jens Brønnum, Aalborg	17.04,8	1500 m fri sv.	18.42,2	Susanne Nielsson, AGF 1975
1973	Karl Chr. Koch, Haderslev	1.11,1	100 m brystsv.	1.15,5	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Jan Glerup, Neptun	2.34,0	200 m brystsv.	2.43,0	Susanne Nielsson, AGF 1975
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00,5	100 m rygcrawl	1.10,9	Birthe Jørgensen, Tåstrup 1975
1970	Ejvind Pedersen, AGF	2.10,9	200 m rygcrawl	2.33,3	Birthe Jørgensen, Tåstrup 1975
1975	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	1.00,3	100 m butterfly	1.07,3	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	René Andersen, Tåstrup	2.14,0	200 m butterfly	2.26,3	Grethe Møller Nielsen, Haderslev 1975
1974	Henrik Rasmussen, Aalborg	2.18,3	200 m ind. medley	2.26,4	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	4.52,4	400 m ind. medley	5.13,2	Susanne Nielsson, AGF 1975
1974	Hvidovre Svømmeklub	4.21,0	400 m holdmedley	4.51,5	Gladsaxe Idrætsforening 1975
1970	Haderslev Svømmeklub	1.46,6	4×50 m crawl	2.02,1	Svømmeklubben Vest/Brøndby 1975
1972	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	4.32,0	10×50 m crawl	5.16,9	Svømmeklubben Vest/Brøndby 1974
1975	Aalborg Svømmeklub	3.53,0	4×100 m crawl	4.21,8	Albertslund Idrætsforening 1975
1975	Aalborg Svømmeklub	8.30,4	4×200 m crawl		

Kortbane – Herrer:

1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	0.54,0	100 m crawl	1.00,4	Karin Deleuran, Albertslund 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	1.56,8	200 m crawl	2.11,8	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	4.09,8	400 m crawl	4.33,7	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Poul Fabricius, AGF	9.01,5	800 m fri sv.	9.25,5	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	René Andersen, Tåstrup	16.57,7	1500 m fri sv.	17.52,1	Grethe Møller Nielsen, Haderslev 1975
1972	Karl Chr. Koch, Haderslev	1.09,9	100 m brystsv.	1.14,9	Susanne Nielsson, AGF 1975
1973	Karl Chr. Koch, Haderslev	2.30,3	200 m brystsv.	2.39,4	Susanne Nielsson, AGF 1975
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00,2	100 m rygcrawl	1.09,9	Kirsten Michaelsen, Triton 1964
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	2.08,6	200 m rygcrawl	2.30,0	Bente Nørgaard, Haderslev 1973
1975	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	0.59,8	100 m butterfly	1.06,2	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	René Andersen, Tåstrup	2.12,1	200 m butterfly	2.23,1	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Henrik Rasmussen, Aalborg	2.12,3	200 m ind. medley	2.25,2	Susanne Nielsson, AGF 1975
1974	Henrik Rasmussen, Aalborg	4.46,2	400 m ind. medley	5.04,6	Susanne Nielsson, AGF 1975
1975	Aalborg Svømmeklub	4.13,5	400 m holdmedley	4.47,9	Aalborg Svømmeklub 1975
1973	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	1.44,4	4×50 m crawl	1.59,0	Aalborg Svømmeklub 1974
1974	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	4.30,1	10×50 m crawl	5.09,0	Aalborg Svømmeklub 1974
1975	Aalborg Svømmeklub	3.48,8	4×100 m crawl	4.17,7	Aalborg Svømmeklub 1975
1975	Aalborg Svømmeklub	8.24,8	4×200 m crawl		

Udvalgsberetninger for 1975

Normalt bringer vi først årsberetninger, når året er gået – men allerede nu foreligger der to udvalgsberetninger, og dem bringer vi her. Formandens beretning om hele forbundets virksomhed og de øvrige udvalgsberetninger bringer vi i nr. 1/1976.

Vandpoloudvalgets beretning

Internationale arrangementer

Seniorlandsholdet har i år spillet det hidtil største antal landskampe i dansk vandpolos historie. Foruden de to store turneringer Baltic-Cup og 5-nationers spilledes der yderligere to landskampe mod Norge i Odense. Af de 11 kampe blev der vundet 4 og spillet 1 uafgjort. Dette resultat er knap så godt som i fjor, men kun decideret uheld forhindrede de to af nederlagene i at blive til sejre. Med hensyn til de enkelte resultater kan i øvrigt henvises til augustnummeret af Svømmesport.

Juniorholdet deltog i junior-5-nationers i Wien og blev her nr. 2 efter Østrig. Efter en anstrengende rejse tog holdet direkte fra Wien til Jönköping til EJM. Det var første gang, at dansk hold deltog i et EM-arrangement i vandpolo. Desværre havde en del af Europas »middelklassenationer« meldt fra, så vi måtte nøjes med en placering som nr. 12 af 13 hold. Men en stor tilfredsstillelse var det, at vort hold fik revanche over Østrig, som vi netop havde tabt til i Wien. Med større rutine havde en placering i slutrundens mellempulje (placering 7—9) ikke været uden for rækkevidde. De to for tiden stærkeste klubhold Hermes og OSLF har

begge deltaget i de to Europa-Cup turneringer. Hermes blev efter jævnbyrdige kampe slået i 1. runde i London, i mesterholdenes Cup. OSLF opnåede i Cup-vindernes turnering virkelig et smukt resultat. I indledende runde i Barcelona kvalificerede holdet sig til semifinalerunden ved at slå Maltas repræsentant med 4–2. I slutrunden blev det til en sejr over det bulgarske hold, mens et knebent nederlag til hollænderne sendte OSLF ud af turneringen. Men der er vist ikke mange andre danske hold i de øvrige boldspil, der er i stand til at vinde 2 sejre i en Europa-Cup turnering.

Danmarks 2 FINA-dommere har begge haft flere internationale opgaver. Jørn Nielsen har dømt ved finalerne om de norske mesterskaber samt de 2 landskampe mellem Danmark og Norge, og Ole Lambert har dømt 2 seniorlandskampe i 5-nationers samt 4 juniorlandskampe i Wien og ved EJM.

Nationale opgaver

DM, IM og JM er i år spillet uden ændringer i forhold til sidste år. Selv om der stadig er småting ved afviklingsformen, der vel nok kan forbedres, har vi vist fundet frem til en turneringsform, der kan tilgodese vore behov nogle år ud i fremtiden. DM blev vundet af Hermes, mens såvel IM som JM blev vundet af OSLF.

En nyskabelse er det danske drengemesterskab, som afvikledes i Aalborg for første gang i november med hjemmeholdet som vinder.

Instruktionsarbejde

Dommerinstruktionen ligger nu i helt faste rammer. Der har været afholdt dommerkonference for vore 1. divisionsdommere, og i unionerne har der været afholdt kurser på lavere niveauer. Endvidere er en systematisk bedømmelse af vore dommere med internationalt forbillede sat i gang.

Derimod er modulopbygningen af instruktøruddannelsen endnu ikke færdig, men der arbejdes ihærdigt på at få den færdiggjort, så kurser efter denne plan kan sættes i gang til foråret.

Der har været planlagt et kursus for eliteinstruktører. I samarbejde med OSLF var den jugoslaviske ungdomslandsholdstræner Miro Cirkovic inviteret til Danmark, men vanskeligheder med at finde en egnet termin – den oprindeligt fastsatte faldt sammen med indledende runde i Europa-Cup – bevirkede, at vi blev nødt til at udskyde kurset. Vi håber at kunne gennemføre det i 1976.

Teknikermærkerne for drengespillere er færdige, og enkelte klubber har gennemprøvet dem. Desværre har mærkerne endnu ikke kunnet leveres på grund af en fabrikationsfejl i de først leverede eksemplarer. Også dette håber vi at få i orden i 1976.

Endelig skal det nævnes, at JSU ved udsendelse af instruktørbesøg til enkeltklubber har givet en værdifuld hjælp til nye klubbers igangsætning af spillet.

Det er glædeligt at se, at der år for år kommer stadig nye klubber med i vandpolospillet, og det er også vigtigt, at denne udvikling fortsætter, for en øget bredde vil være en forudsætning for yderligere fremgang i toppen.

Ole Lambert.

Kursusudvalgets beretning

Det kan konstateres. at udvalgets medlemmer – både unionernes folk og trænernes repræsentanter – er gået helhjertet ind i det meget store og omfattende arbejde, der skal udføres for at udbygge og effektivisere den uddannelse, der er så nødvendig for en fremgang inden for dansk svømning.

Kursusopbygningen

Kursusudvalget har foreløbig opstillet følgende ramme for uddannelsen, der henhører under udvalgets arbejdsområde:

Træneruddannelsen:

Efter A-kursus på 36 timer og B-kursus af samme længde går man gennem særkurserne Anatomi og fysiologi (20 timer), Idrætspsykologi (20 timer) og Træningslære I og II (à 20 timer) til C-kursus på 120 timer, og uddannelsen slutter med D-kursus på 18 timer.

Kursus A er nu endeligt udarbejdet efter de retningslinjer, som er angivet efter unionernes ønsker og aftaler om samarbejde med Dansk Livrednings-Forbund. Kurset har i den nye form været afholdt i SSU og JSU.

B-kurserne har været holdt 3 gange. Erfaringerne herfra har været tilfredsstillende, idet det dog er konstateret, at det er nødvendigt med justeringer og rettelser i kursus' indhold.

Specialkurserne i Anatomi og fysiologi, Idrætspsykologi og Træningslære afvikles af Dansk Idræts-Forbund efter nærmere aftale med Dansk Svømme-Forbund. Der har været en del problemer med at få disse kurser bekendtgjort for vore ansøgere, ligesom en del praktiske problemer har været til stede. Imidlertid har kursusudvalget nu truffet en direkte aftale med DIF om, at vi skal styre disse kurser, idet de dog fortsat skal afholdes uden udgift for DSF.

C-kursus er under udarbejdelse og forventes igangsat i 1976/77.

D-kurserne har været afholdt i et antal af 2, idet disse er identiske med specialkurserne. Heraf kan nævnes kurset i foråret med prof. Bengt Saltin og Ronnie Paleski, samt specialkurset med Dr. J. Counsilman.

Officialsuddannelsen:

Det skønnes meget nødvendigt, at denne uddannelse iværksættes meget snart. Baggrunden herfor er den meget uensartede måde, stævner afvikles på. Det vil være nødvendigt at nedsætte et særligt udvalg til at igangsætte kurserne samt fastlægge det krav om bestået kursus, der må opfyldes for at kunne virke ved forbundets stævner. Det vil være rimeligt at medinddrage svømmeudvalget, da dettes medlemmer skønnes at være de mest kompetente på dette område.

Der er tale om et specielt tidtagerkursus af kortere varighed, et mere omfattende for de øvrige stævnefunktioner og et særligt overdommerkursus.

Oversigt over afholdte kurser i 1975

A-kursus har været afholdt 7 gange med i alt 141 elever.

B-kursus har været afholdt 2 gange med 39 elever.

D-kursus har været afholdt 2 gange med 211 elever.

Udadrettet virksomhed

Kursusudvalget har fundet det nødvendigt at samarbejde med en række skoler, uddannelsescentre m. v. Der er således truffet aftale om samarbejde med idrætshøjskolerne, Danmarks Højskole for Legemsøvelser samt August Krogh Institutet under Københavns Universitet. Dette samarbejde har haft uvurderlig betydning for udvalgets kommende arbejde. Således at højskolerne har stillet sig velvilligt med hensyn til ekspertise og instruktører på forbundets kurser. Samarbejdet med Aug. Krogh Institutet må betegnes som meget værdifuldt, idet institutet ved professorerne Asmussen og Saltin har åbnet sine døre for dansk svømning i et omfang, der vist nok ikke har sit sidestykke. Denne handling vil få uvurderlig betydning i de kommende år, hvorfor den ikke kan værdsættes højt nok. Således har en lang række af vore bedste trænere en løbende kontakt med institutet, ligesom en række af vore bedste svømmere vil kunne få udført test ved hjælp af det omfattende og kostbare apparatur, institutet råder over.

Endvidere har kursuslederne for Sverige, Norge og Danmark indledt et samarbejde om en løbende orientering og samordning af uddannelserne, hvilket er til stor gavn og nytte for dansk svømning. Det skal omtales, at dette samarbejde nu søges udvidet til at omfatte samtlige nordiske lande, og der er for tiden overvejelser om at afholde en egentlig uddannelseskonference omfattende svømning, vandpolo, udspring og synkro.

Afsluttende bemærkninger

Med den udvikling og aktivitet, som kursusvirksomheden vil få i de kommende år, skal opmærksomheden henledes på, at det vil være nødvendigt, at unionerne etablerer egne selvstændige kursusudvalg til at varetage opgaverne. Da kursusvirksomheden i sin vurdering af, hvilken holdning, karakter og viden de uddannede kursister skal have, savner en målsætning for dansk svømning, skal man henstille, at der startes en målsætningsdebat inden for alle grene af dansk svømning.

Mogens Kristjansen.

HAR DE IKKE ALLEREDE KØBT JULEGAVER

til Deres flittige svømmere, var det måske en god idé at forære dem et abonnement på SVØMMESPORT som tak for god indsats. Se på side 7 forneden, hvordan De bærer Dem ad.

ANALYSE AF GRABSTARTEN

Svømmesport har fra Erik A. Thomsen modtaget en artikel, der er en sammenfatning af en opgave med ovenstående titel, lavet på Gymnastikteoretisk Laboratorium, August Krogh Instituttet. Af den omfattende artikel har vi udtaget følgende resumé, hvor vi trods udeladelse af flere figurer, udregninger og formler mener at have fået det vigtigste med. – Skulle der være læsere, der er interesseret i hele Erik A. Thomsens artikel, kan den i meget begrænset omfang fås ved henvendelse til forbundskontoret.

Startformerne kort beskrevet

Rundsvingstarten: Svømmeren står på startskamlen med tæerne rundt om kanten. Ca. 15–20 cm afstand mellem fødderne. Knæene er let bøjede, kroppen er bøjet forover, og armene hænger nedad eller er ført noget fremad. Svømmeren ser skråt fremad. Man skal føle, at kroppens tyngdepunkt befinder sig lige over fodballerne. Denne ustabile ligevægt kontrolleres ved hjælp af små armbevægelser.

Når startskuddet lyder, sættes kroppen i bevægelse fremad, hovedet sænkes, og armene svinger fremad, opad og udad. Når overkroppen er cirka parallel med vandoverfladen, sættes der af med benene, d. v. s. en kraftig ekstension i hofteled, knæled og fodled. Samtidig svinges armene fremad, og hovedet løftes. De fleste svømmere stopper armsvinget, når armene har en vinkel på ca. 45° i forhold til kroppen. Under svævefasen strækker svømmeren helt ud. Lige før neddykningen føres hovedet ned mellem armene.

Grabstarten: I startstillingen placeres fødderne som før. Svømmeren bøjer sig længere forover og griber fat om startskamlens forreste kant med hænderne. De fleste tager fat på hver side af fødderne, mens enkelte foretrækker at anbringe hænderne mellem fødderne. Armene er strakte eller let bøjede. Knæene er her lidt mere bøjede i forhold til rundsvingstarten. Hænderne øger stabiliteten, men bærer ikke nogen vægt. Det er ikke her så nødvendigt at koncentrere vægten på fodbalderne.

Når startskuddet lyder, skubber/trækker svømmeren sin krop fremad/nedad ved hjælp af armene. Svømmeren skal trække, indtil vedkommende føler, at han/hun er lige ved at trække sig ned i vandet. Hænderne slipper, og armene svinges fremad, samtidig med at der ekstenderes i hofteled, knæled og fodled. Forholdene under resten af springet er som beskrevet under rundsvingstart.

Grabstarten blev udviklet i USA sidst i 60erne og er siden blevet anvendt af et stadigt stigende antal svømmere, da der skulle være en tidsmæssig fordel ved at anvende denne form i modsætning til den dengang dominerende rundsvingstart.

Grabstarten havde mange kritikere – bl. a. Counsilman, som først for et par år siden lod sine svømmere træne den nye start.

Det må i dag anses for givet, at grabstarten er rundsvingstarten overlegen. De undersøgelser – primært amerikanske – der er foretaget over emnet, har for en stor del været time–distance comparisons. Med hensyn til de parametre, der ellers indgår i springene, giver en sammenligning ud fra de tilgængelige oplysninger et ret broget billede af de to springtyper. Grabstartens fordel med hensyn til tid for en given distance er der dog stor uenighed om.

Gennemsnit for målingerne:

	Grabstart	Rundsv.start	
Reaktionstid	0,138 sek.	0,134 sek.	÷
Tiden for den aktive afsætsfase	0,797 sek.	0,909 sek.	+
Tid på startskamlen i alt	0,935 sek.	1,043 sek.	+
Tiden for svævet	0,337 sek.	0,311 sek.	+
Tyngdepunktets horisontale svævedistance	1,369 m	1,293 m	+
Tyngdepunktets hastighed horisontalt i svævet	4,056 m/sek.	4,152 m/sek.	+
Tyngdepunktets vertikale svævedistance	0,748 m	0,735 m	÷
Tyngdepunktets hastighed vertikalt, idet startskamlen forlades	0,572 m/sek.	0,827 m/sek.	+
Tyngdepunktets afsætsvinkel	8,0°	11,2°	+
Kroppens afsætsvinkel	16,2°	15,6°	÷
Tyngdepunktets neddykningsvinkel	43,7°	43,1°	÷
Kroppens neddykningsvinkel	9,8°	9,0°	÷
Tid for 12½ m	6,05 sek.	6,15 sek.	+

+ angiver, at forskellen er signifikant, ÷ at forskellen ikke er signifikant.

Undersøgelsen

Formålet med denne undersøgelse var dels at efterprøve tidsforskellen og at påvise, hvor og hvordan den opstår og udvikler sig hele springet igennem.

Da en sådan kvalitativ undersøgelse er meget tidkrævende, blev der kun anvendt én forsøgsperson (Erik Allan Nielsen, danmarksmester i 200 m butterfly i 1970, 1971 og 1972 samt i 200 m medley i 1970 og 400 m medley i 1970 og 1971). Hans spring blev filmet med et high speed kamera, og de horisontale og vertikale afsætskræfter i selve afsætsfasen blev målt ved hjælp af strain gauges indbygget i en specialkonstrueret startskammel.

Følgende parametre blev målt:

1. Reaktionstiden.
2. Tiden for den aktive afsætsfase samt tyngdepunktets hastighed og acceleration under denne.
3. Tyngdepunktets tilbagelagte distance både horisontalt og vertikalt under svævet samt dets hastighed i begge retninger.
4. Kroppens og tyngdepunktets afsæts- og neddykningsvinkel.
5. Tiden for en distance på 12½ m.

(Students t-test blev anvendt ved alle signifikansberegningerne. Den laveste signifikansgrænse er sat til 5 %).

Afsætsfasen

Ved hjælp af grabstarten forlader svømmeren startskamlen 0,108 sekund hurtigere, end hvis han havde anvendt rundsvingstarten.

Denne tidsforskel er resultatet af forskellige afsætsforhold, idet der ikke er nogen forskel på reaktionstiderne. Hvor forskellige de to spring er i afsætsfasen, kan ses ved at sammenligne tyngdepunktets bane (fig. 1) for de to starter, samt på nogle figurer i artiklen, som ikke er medtaget her, men som viser, hvorledes tyngdepunktets hastighed og acceleration udvikler sig.

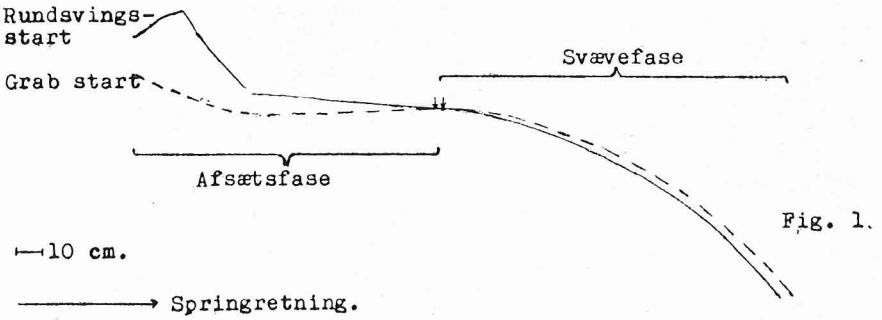


Fig. 1.

Tyngdepunktets position blev bestemt ud fra filmoptagelserne ved hjælp af O. Fischers metode. Her følger der i det originale manuskript en analyse af tyngdepunktets horisontale og vertikale hastighed de to starter imellem. I samme afsnit er foretaget nogle kraftmålinger, og afsnittet slutter således:

Af kraftmålingerne fremgår det, at de to startformer repræsenterer hver sin afsætstype, nemlig *med* forspænding og *uden* forspænding. Det er kendt, at hvis en muskel før en kontraktion udsættes for en forspænding, øges den kraft, hvormed kontraktionen sker (1-2-3 princip). Et afsæt med forspænding giver i forhold til et uden forspænding en større stigning i kraftudviklingen.

I rundsvingstarten anvendes forspændingspricippet – kraften stiger mere end i grabstarten, og den når et signifikant højere niveau. Rundsvingstartens større kraftudvikling giver større acceleration og dermed kraftigere stigning i hastighed.

Forspændingen fremkommer ved

hjælp af en lille tilløbsbevægelse, der starter i det vertikale plan og overføres til det horisontale afsæt.

Forsøg viser, at den vertikale hoppehøjde forøges, hvis der anvendes forspænding i form af en tilløbsbevægelse. Dette må være ensbetydende med en større afsætshastighed, hvilket også karakteriserer rundsvingstartens horisontale hastighed.

Den sidste del af rundsvingstarten skal sammenlignes med den sidste del af grabstarten. I den sidstnævnte slipper hænderne startskamlen cirka midt i afsætsfasen, og benenes afsæt begynder her. Kraften stiger svagere og til et signifikant lavere niveau end ved rundsvingstarten. Det er tegn på, at der ingen forspænding har været. Dette indtryk underbygges af, at vinklen mellem lår og underben var konstant indtil afsættet med benene.

Grabstartens fordel ligger i, at den sikrer sig et forspring ved at afkorte den tid, der går, inden det egentlige afsæt med benene kan sættes ind. Kun den aktive armindsats kan forklare dette forhold.

Svævet:

Tyngdepunktets svæv var 7,6 cm længere for grabstartens vedkommende. I rundsvingstarten var tyngdepunktet dog 3 cm længere ude fra bassinkanten i selve afsætsøjeblikket, d. v. s. idet hænderne rører vandet, er grabstarten 4,6 cm længere ude. Tidsmæssigt har grabstarten mistet 0,026 sekund i svævet i forhold på rundsvingstarten, dels på grund af den lave hastighed og dels det længere svæv.

Da neddykningsparametrene er så godt som identiske, er der ingen grund til at antage, at gliddet i vandet er forskelligt for de to spring. Den lille hastighedsforskel, rundsvingstarten har, vil her være betydningsløs på grund af vandets store modstand.

De 4,6 cm, grabstarten har som forspring, skal derfor gennemføres med den aktuelle svømmehastighed, d. v. s. op mod 2 m/sek. for gode svømmere. Dette vil tage 0,023 sekund.

De 0,026 sekund, grabstarten mistede i svævet, er så godt som vundet ind på grund af distancefordelen. Tidsfordelen på 0,108 sekund i afsætsøjeblikket skulle efter denne beregning være ca. 0,105 sekund, når svømningen er påbegyndt. Dette stemmer godt overens med tidsmålingerne over 12½ m – forskellen var her 0,10 sekund (anden målemetode).

I svævet må opgaven være, så længe neddykningen og dermed gliddet kan holdes ens og optimalt, at komme så langt ud som muligt på så kort tid som muligt. Det vundne antal centimetre skal ikke svømmes bagefter, d.v.s. gennemføres med lavere hastighed.

Betragtninger over grabstarten

Denne startform giver en god understøttelsesflade og dermed en stabil udgangsstilling. Der stilles visse koordinationskrav, men dog ikke større, end at normalt koordinerende elever kan lære det. Før starten anvendes i en konkurrence, kan det anbefales, at man har trænet den virkelig mange gange. Der stilles store krav til benenes ekstensormuskler. Svage elever vil have svært ved at udføre grabstarten; de vil komme for dybt ned i vandet. Den store begrænsning i anvendelsen af grabstarten vil hverken ligge i kravene til koordinationen eller til benmuskulaturen, men derimod i konstruktionen af selve startskamlen. Hvis man ikke kan få fat med hænderne om forkanten som på en fast startblok, således at det virkelig er muligt at trække og skubbe med armene, kan det ikke anbefales at bruge grabstarten. Den metodiske fremgangsmåde er som ved almindelige startspring.

Ved *P. J.*

Resultater fra Arena-Cup

Årgang 1964 og yngre:

100 m crawl, piger: 1) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.10,8; 2) Birgitte Larsen, Neptun, 1.14,3; 3) Marianne Hallberg, Albertslund, 1.16,0. • 100 m rygcrawl, piger: 1) Helle Jacobsen, Triton/Sk., 1.25,0; 2) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.26,2; 3) Birgitte Larsen, Neptun, 1.29,0. • 100 m brystsv., drenge: 1) René Olsen, Albertslund, 1.35,4; 2) Per Kronwall, Vest/Br., 1.36,5; 3) Preben Thames, KFUM, 1.37,1. • 200 m crawl, drenge: 1) Claus Hansen, Kolding, 2.33,9; 2) Kasper Knudsen, Albertslund, 2.35,6; 3) Per Kronwall, Vest/Br., 2.38,2.

Årgang 1962—63:

200 m medley, piger: 1) Birthe Jørgensen, Tåstrup, 2.41,9; 2) Lene Petersen, Kolding, 2.42,1; 3) Lisbeth Nielsen, Kolding, 2.44,0. • 200 m brystsv., piger: 1) Birthe Jørgensen, Tåstrup, 3.02,0; 2) Mette Erdmann, Skjold, 3.02,3; 3) Tina Petersen, Vest/Br., 3.08,5. • 100 m crawl, piger: 1) Lene Petersen, Kolding, og Mette Klarskov, Albertslund, 1.06,4; 3) Lisbeth Nielsen, Kolding, 1.06,5. • 200 m medley, drenge: 1) Jan Correll, Triton/Sk., 2.38,2; 2) Henrik Bjerregaard, Albertslund, 2.43,7; 3) Frank Andersen, Herlev, ligeledes 2.43,7. • 200 m butterfly, dr.: 1) Søren Østberg, Nakskov, 2.37,8; 2) Jan Correll, Triton/Sk., 2.50,2; 3) Henrik Bjerregaard, Albertslund, 2.54,4. • 100 m brystsv., drenge: 1) Niels J. Larsen, Nakskov, 1.20,2; 2) Dan Hertz, Triton/Sk., 1.20,3; 3) Peter L. Thomsen, Fuglebakken, 1.24,2.

Årgang 1960—61:

200 m medley, piger: 1) Winnie Hansen, Vest/Br., 2.37,8; 2) Lone Kristensen, Viborg, 2.42,4; 3) Christa Jacobsen, Triton/Sk., 2.47,4. • 100 m butterfly, piger: 1) Lis Andersen, Triton/Sk., 1.14,4; 2) Hanne Hansen, Vest/Br., 1.14,8; 3) Lone Kristensen, Viborg, 1.14,9. • 400 m crawl, piger: 1) Linda Frederiksen, Vest/Br., 4.57,1; 2) Merete Kærgaard, IHF, 4.59,8; 3) Karin Møller, Glostrup, 5.01,8. • 200 m medley, drenge: 1) Jens Klarskov, Albertslund, 2.26,9; 2) Klaus Bjerregaard, Albertslund, 2.27,6; 3) Michael Andersen, Vest/Br., 2.33,4. • 100 m butterfly, drenge: 1) Jens Klarskov, Albertslund, 1.05,5; 2) John Ludvigsen, KFUM, 1.06,9; 3) Jes Gydesen, Vest/Br., 1.07,9. • 400 m crawl, drenge: 1) Morten Hausborg, Neptun, 4.28,9; 2) Jens Klarskov, Albertslund, 4.29,3; 3) Dan Ole Johansen, Albertslund, 4.42,1.

Senior:

400 m indiv. medley, damer: 1) Karin Deleuran, Albertslund, 5.19,4; 2) Lene Rasmussen, Gladsaxe, 5.36,0; 3) Susanne Cortsen, Vest/Br., 5.49,5. • 200 m brystsv., damer: 1) Karin Deleuran, Albertslund, 2.48,0; 2) Jette Petersen, Gladsaxe, 2.56,4; 3) Lisbeth Kristiansen, Viborg, 4.04,5. • 200 m rygcrawl, damer: 1) Karin Deleuran, Albertslund, 2.35,3; 2) Lene Rasmussen, Gladsaxe, 2.40,6; 3) Anne Hauerbach, Neptun, 2.44,3. • 400 m indiv. medley, herrer: 1) René Andersen, Tåstrup, 4.58,5; 2) Johnny Petersen, Vordingborg, 5.01,1; 3) Bo Krogager, Vest/Br., 5.06,5. • 200 m butterfly, herrer: 1) René Andersen, Tåstrup, 2.22,3; 2) Klavs Gydesen, Vest/Br., 2.28,9; 3) Peter M. Nielsen, Fuglebakken, 2.29,5. • 200 m crawl, herrer: 1) Johnny Petersen, Vordingborg, 2.06,2; 2) Jes Kristophersen, Neptun, 2.06,9; 3) Allan Dahl, Nakskov, 2.07,6.

Samtidig med, at vi gør opmærksom på, stof til næste nummer af bladet må være redaktøren i hænde senest den 15. januar 1976, ønsker vi alle bladets læsere og annoncører en rigtig glædelig jul og et godt og lykkeligt nytår!

REDAKTIONSUDVALGET